



Dreptul



9 771 857 318 501

ISSN 1857-3185

VINERI

6 decembrie

2013

Anul XII

nr. 46 (497)

8 pagini – 4,10 lei

Săptămînal juridic

E-mail: dreptul_pravo@yahoo.com

FONDATORI:

Universitatea de Stat din Moldova
Universitatea de Studii Politice și
Economice Europene „Constantin Stere” din Moldova
Uniunea Juriștilor din Moldova

Redactor-șef:

Gheorghe AVORNIC

Reporteri: *Irina BUREA, Lilia DUMINICA*

Jurist: *Vitalie MODRÎNGĂ*

Redactor-stilizator: *Corina BERZOI*

Asistență computerizată: *Maria BONDARI*

Contabila: *Maria JOSANU*



10 decembrie –
Ziua Mondială a
Drepturilor Omului

pag. 3



Acord de colaborare între CDF și
IGP: Pentru un răspuns comun mai
eficient de executare a ordonanței
de protecție a victimelor violenței în
familie

pag. 4



A doua reuniune a CpDOM
privind respectarea drepturilor
minorităților naționale a fost
desfășurată la Cahul

pag. 5

Guvernul Republicii Moldova a făcut public textul integral al Acordului de Asociere cu Uniunea Europeană

Acordul de Asociere ARM-UE stabilește un nou cadru juridic pentru cooperarea cu UE, care transferă colaborarea țării noastre cu UE la o altă etapă, cea a asocierii politice și integrării economice, reflectând importanța strategică a relațiilor moldo-comunitare.

Recunoscînd aspirațiile europene ale Republicii Moldova, determinate de identitatea sa europeană, Acordul de Asociere va constitui pentru Moldova o agendă de reforme, realizarea cărora va promova obiectivul său de integrare europeană.

Acordul de Asociere se bazează pe importanța pe care părțile o atribuie respectării valorilor și principiilor comune ce le împărtășesc, în special democrația și statul de drept, respectarea drepturilor omului și libertăților fundamentale, precum și asigurării unei economii de piață funcționale și dezvoltării durabile.

Acordul de Asociere UE-Moldova, textul căruia poate fi accesat pe site-ul Guvernului, are 972 de pagini și cuprinde sub aspect structural: Un Preambul care reprezintă o declarație introductivă a Acordului, ce stabilește scopul Acordului și filosofia acestuia; Șapte titluri care conțin Principiile Generale, Cooperarea Politică și Politicile de Securitate și Afaceri Externe, Libertatea Justiției și Securitate, Cooperarea Sectorială și Economică, Comerțul și Temele ce țin de Comerț (DCFTA), Cooperarea Financiară inclusiv Prevederile anti-fraudă, precum și Prevederile Instituționale, Generale și Finale; Anexe „care stabilesc legislația UE ce urmează a fi preluată pînă la o dată anumită” și 4 Protocoale.

Precizăm că, pe 29 noiembrie 2013, în cadrul celui de-al 3-lea Summit al Parteneriatului Estic de la Vilnius, Republica Moldova a parafat Acordul de Asociere, o com-



ponentă esențială a căruia este Zona de Comerț Liber Aprofundat și Cuprinzător.

Parafarea Acordului de Asociere consemnează finalizarea negocierilor cu UE, care au început în ianuarie 2010 pentru Acordul de Asociere și în ianuarie 2012 pentru zona de Comerț Liber Aprofundat și Cuprinzător.

Documentul respectiv nu reprezintă versiunea finală a

Acordului de Asociere și este prezentat cu titlu de informare. În conformitate cu procedurile standard, textul parafat este transmis serviciilor juridice relevante pentru verificări juridico-lingvistice în vederea pregătirii sale pentru semnare. Doar textul semnat al Acordului implică obligații de ordin juridic reglementate de dreptul internațional public.

Regim liberalizat de vize cu UE pe parcursul mandatului actualului Parlament European

Republica Moldova va obține regim liberalizat de vize cu Uniunea Europeană pe parcursul mandatului actualului Parlament European, care expiră la sfîrșitul lunii mai, a declarat, în cadrul unor dezbateri, liderul Partidului Liberal Democrat Vlad Filat. El a adăugat că țara noastră ar urma să semneze Acordul de Asociere cu Uniunea Europeană, care îl include și pe cel de liber schimb, pînă la sfîrșitul lunii septembrie. În același timp, experții susțin că autoritățile ar trebui să depună și mai multe eforturi pentru a continua reformele asumate.

Uniunea Europeană este interesată de evoluarea Parteneriatului Estic și pe viitor, iar liderii europeni i-au promis Republicii Moldova că vor dezvolta relațiile bilaterale și în continuare. Între timp, Chișinăul trebuie să fie și mai hotărît, și mai responsabil pentru a-și atinge obiectivele.

Liderul PLDM a menționat că, Chișinăul trebuie să continue consultările cu Tiraspolul și să convingă partea transnistreană că apropierea de Uniunea Europeană este la fel de benefică pentru cetățenii de pe ambele maluri ale Nistrului.

Parafarea Acordului de Asociere este un eveniment important pentru Republica Moldova, dar și pentru actuala guvernare, care va trebui să devină mai eficientă și mai responsabilă, a opinat președintele Consiliului Național pentru Participare Sergiu Ostaf.

În același timp, analistul Igor Boțan consideră că Republica Moldova se va confrunta și în viitor atît cu provocări interne, care țin de opoziția unor forțe politice față de continuarea procesului de integrare europeană, dar și externe, în special în contextul în care Ucraina a amînat semnarea Acordului de Asociere.

Expert: Indiferent cine va veni la conducerea UE, atitudinea față de Moldova nu se va schimba

Schimbarea conducerii în cadrul Consiliului European nu va duce la schimbarea atitudinii Uniunii Europene față de Republica Moldova. De această părere este analistul politic Vasile Croitoru, care a fost solicitat să comenteze unele declarații potrivit cărora, după schimbarea conducerii în Parlamentul Europei, în urma alegerilor din 2014, Moldova riscă să nu semneze Acordul de Asociere.

„Parteneriatul Estic, din punct de vedere geopolitic, are aceeași importanță pentru Uniunea Europeană pe care o au țările din vecinătatea Federației Ruse pentru Rusia. Astfel, indiferent de conducerea care vine la putere în UE, prin

cîștigarea alegerilor, vor fi continuate elementele politicii externe elaborate și implementate de conducerea precedentă”, susține V. Croitoru.

Potrivit expertului, situația este similară cu cea a Federației Ruse, care promovează aceeași politică a statului și nu contează cine se află la putere.

„Indiferent cine vine la conducere, acțiunile pe plan extern ale Federației Ruse sînt consecvente, același lucru este valabil și pentru UE. Poate modalitățile de acționare se schimbă, dar obiectivele rămîn aceleași”, a spus expertul.



Începe ziua cu **DREPTUL!**

◆ **Flash****Moldova s-a plasat pe locul trei în lume după nivelul de reducere a prețurilor la grâu**

Republica Moldova s-a plasat pe locul trei în lume după nivelul de reducere a prețurilor interne la grâu, în perioada iunie-octombrie 2013.

Despre aceasta se arată în raportul trimestrial privind prețurile la produsele alimentare, elaborat de Grupul Băncii Mondiale. Potrivit studiului, în perioada iunie-octombrie 2013, prețurile la grâu în Moldova s-au micșorat cu 13%. Cele mai mari reduceri ale prețurilor la grâu s-au înregistrat doar în Congo (cu 19%) și Ucraina (30%).

Totodată, cele mai mari creșteri ale prețurilor la grâu, în perioada de referință, s-au înregistrat în Argentina (cu 60%), Etiopia (30%), Brazilia (27%), Sudan (23%), Belarus (22%), Bolivia (14%), Pakistan (10%).

De menționat că, anterior, Moldova a ocupat locul patru în lume după ritmul de creștere a prețurilor interne la grâu, în perioada iunie 2012 - iunie 2013, cu indicii de 43%. Acest fapt a fost cauzat de recolta mică a grâului din cauza caniculei puternice. În acest an, în Moldova s-a înregistrat o recoltă bună de cerealiere, de aceea prețurile au scăzut. Potrivit Ministerului Agriculturii, în anul 2013, în Moldova au fost recoltate 3 milioane de tone de cerealiere sau cu 43,5% peste media înregistrată în anii 2010-2012. Recolta brută a grâului, în anul 2013, a constituit 996 mii de tone, cu 49,1% peste media din anii 2010-2012. Recolta medie a grâului la hectar a constituit 3,14 tone, acesta fiind cel mai bun rezultat din ultimii 10 ani.

Verdictul experților privind băncile din Republica Moldova

Sistemul bancar autohton mai are multe de învățat la capitolul comunicare cu publicul, implicit cu presa, iar site-urile băncilor sînt ineficiente în facilitarea accesului la informație, se arată într-un material analitic din domeniu.

Potrivit experților, cea mai căutată informație de jurnaliști pe site-urile instituțiilor bancare se referă la datele de contact ale serviciului de presă. Din cele 14 bănci care activează în R. Moldova, doar două afișează astfel de informații. Consultanții în comunicare remarcă faptul că această situație dăunează imaginii băncii. Deși stau mai bine la capitolul comunicare de presă, multe site-uri nu permit căutarea informației după cuvinte-cheie. Autorii studiului afirmă că băncile ar deveni mai credibile dacă ar publica informații din presă, inclusiv cele care nu le pun într-o lumină favorabilă. Deși șase bănci publică articole din presă, totuși, toate materialele sînt publicitate sau descriu anumite acțiuni favorabile ale băncilor respective.

Și mai puține bănci oferă posibilitatea de abonare prin e-mail la comunicate și noutăți. Doar șapte bănci publică informații despre experiența conducerii instituției, dar și acestea „uită” să prezinte fotografiile persoanelor, anumite informații sau detalii biografice.

În concluzie, experții susțin că această comunicare este vitală pentru bancă în contextul crizelor sistemice sau de imagine, însă domeniul bancar autohton mai are multe de învățat la capitolul comunicare cu presa prin prisma eficienței site-urilor și a facilitării accesului la informație.

O nouă funcție în Parlamentul Republicii Moldova? Vezi cine se va ocupa de etica deputaților

Centrul de Analiză și Prevenire a Corupției (CAPC) a efectuat o expertiză, din perspectiva drepturilor omului, a proiectului Legii privind Codul de etică și conduită a deputatului în Parlament.

Proiectul presupune crearea unei funcții de comisar pentru etică în Parlamentul R. Moldova.

Mariana Kalughin, expert CAPC, a menționat că proiectul de lege respectiv are mai multe lacune, și a solicitat ca acesta să fie votat drept lege organică și nu una ordinară.

Reprezentantul CAPC a salutat faptul că mai multe prevederi țin de conflictul de interese, deoarece în opinia sa, Legea cu privire la conflictul de interese este una foarte generală și inaplicabilă în cazul deputaților.

Mai mult decât atât, prin acest proiect se propune crearea unei funcții de comisar pentru etică. Acesta nu trebuie să fie membru a unui partid politic.

Totodată, Mariana Kalughin a salutat faptul că noul Cod de etică și conduită a deputatului în Parlament va duce la dezvoltarea normelor în ceea ce privește conduita și etica parlamentarilor. Aceste norme vin în completarea Regulamentului Parlamentului și Legii privind statutul deputatului, în special în ceea ce privește responsabilizarea acestora.

Notăm că, expertizarea proiectului a fost efectuată grație susținerii financiare a Suediei.

Scrie pentru drepturi, fă o schimbare! Amnesty International Moldova a lansat Maratonul Scrisorilor pentru Drepturile Omului

La Oficiul Poștal Central și la Biblioteca Municipală „B. P. Hașdeu”, Amnesty International Moldova a lansat Maratonul Scrisorilor pentru Drepturile Omului – un eveniment care reunește oamenii din zeci de țări ale lumii, ce scriu mesaje întru susținerea persoanelor ale căror drepturi sînt lezate. Este un eveniment similar cu cel care a pus bazele creării Amnesty International, cu 52 de ani în urmă. Ideea unui maraton al scrisorilor pentru drepturi aparține membrilor Amnesty din Polonia, care au organizat primul eveniment de acest gen în anul 2001. Impactul acestei acțiuni a fost atât de mare, încît membrii Amnesty din mai multe țări au urmat exemplul activiștilor polonezi și astfel, Maratonul Scrisorilor a devenit un eveniment global.

Toți doritorii sînt invitați să vină la sediile menționate și să scrie mesaje întru susținerea unei comunități din Nigeria, care a fost condamnată la sărăcie de către autorități. Oamenii au rămas pe drumuri după ce le-au fost distruse casele, fără a li se acorda compensații sau locuințe alternative. Autoritățile nu întreprind nici o acțiune pentru a-i ajuta pe acești oameni; unei persoane din Mexic, Miriam López, care a fost supusă torturii, violată și impusă să semneze o declarație precum că ar fi implicată în comerțul cu arme. Deși a fost eliberată din arest și a recunoscut tortionarii, nici unul dintre aceștia nu a fost pedepsit; lui Hakan Yaman, din Turcia, pe care polițiștii l-au bătut, aruncat în foc și lăsat să moară, în timpul protestelor din Istanbul. Deși a supraviețuit, el și-a pierdut aproape complet vederea. Pînă în acest moment, nimeni nu a fost pedepsit;

unei comunități din teritoriile Palestiniene, unde oamenii sînt supuși violenței din partea armatei israeliene. Cetățenii organizează manifestații pașnice, iar soldații îi arestează și aruncă gaz lacrimogen în case. Cîteva persoane au fost omorîte și mai multe au fost rănite în timpul raidurilor nocturne. Autoritățile nu întreprind nici o acțiune pentru a-i proteja.

Cristina Pereteacu, director executiv Amnesty International Moldova: Este al treilea an consecutiv cînd organizăm Maratonul scrisorilor în R. Moldova. Ne bucurăm că reușim prin acest maraton să creăm o atmosferă a drepturilor omului, în care tot mai multă lume de la noi este molipsită de sentimentul de solidaritate internațională. Este o stare de beatitudine să vezi cum în sec. XXI penița încă mai are puterea de a salva și schimba vieți omenești, dar și de a responsabiliza guvernele represive.

Pavel Ianeț, șef Direcția Strategie și Marketing, Întreprinderea de Stat „Poșta Moldovei”: Î.S. „Poșta Moldovei”, deja al doilea an consecutiv, susține, în calitate de partener, acțiunile Amnesty International Moldova, în cadrul „Maratonului Scrisorilor”. În anul precedent, prin intermediul instituției noastre, au fost expediate în jur de 3000 de scrisori, întru susținerea persoanelor a căror drepturi au fost încălcate. Avînd în vedere faptul că noi sîntem cei care asigurăm comunicarea poștală dintre administrațiile poștale și cetățeni, ne-am alăturat la evenimentul dat, ca să asigurăm circuitul scrisorilor. Ne bucurăm că avem posibilitatea de a susține și promova drepturile omului.

Anul trecut, în cadrul Maratonului

Scrisorilor, au fost transmise circa 2 mln. de mesaje. Dintre acestea, peste 3000 de mesaje au fost scrise de moldoveni, întru susținerea: lui Alex Bialiatski, apărător al drepturilor omului din R. Belarus, care stă la dubă în urma unui proces inechitabil. În urma scrisorilor recepționate, autoritățile au renunțat la aplicarea pedepselor anterioare. Alexs Bialiatski:

„Am primit mii de scrisori, le-am citit pe fiecare, m-au ajutat enorm, a fost un An Nou incredibil. Vă mulțumesc tuturor!”; femeilor din Guatemala, care sînt supuse violenței, violat și chiar omorîte, iar autoritățile se fac că plouă. După ce a primit mii de mesaje, vicepreședintele Guatemalei a dispus pornirea unei investigații; oamenilor din localitatea Bodo, din Nigeria, care sînt nevoiți să trăiască într-un mediu poluat, din cauza neglijenței unei companii petroliere. În urma maratonului, guvernul a dispus inițierea unei investigații. Baribor Koottee, din Bodo: „Acest gen de susținere ne ține în viață acum și ne face să sperăm că problema noastră se va rezolva.”; romilor din Cluj-Napoca, care au fost evacuați forțat. În vara acestui an, primarul de Cluj a elaborat un plan de rezolvare a situației create.

Maratonul Scrisorilor pentru Drepturile Omului este desfășurat în Republica Moldova în perioada 2-16 decembrie. Fiecare doritor poate veni la sediile menționate și trimite un mesaj autorităților din Israel, Turcia, Nigeria, Mexic, solicitîndu-le să asigure respectarea drepturilor omului.

De asemenea, pot fi semnate și scrisori online la www.amnesty.md/maraton.

Șeful statului cere intensificarea acțiunilor de contracarare a abuzurilor și ilegalităților din justiție

Președintele Republicii Moldova Nicolae Timofti le-a cerut responsabililor din instituțiile cu atribuții în domeniul de drept și securitate națională să intensifice acțiunile de contracarare a abuzurilor și ilegalităților din sistem.

Șeful statului a venit cu această solicitare în cadrul unei ședințe privind situația actuală din justiție și organele de drept, pe care a prezidat-o alături de prim-ministrul Iurie Leancă.

La reuniune au participat ministrul Justiției Oleg Efrim, ministrul Afacerilor Interne Dorin Recean, președintele Curții Supreme de Justiție Mihai Poalelungi, procurorul general Corneliu Gurin, directorul Serviciului de Informații și Securitate Mihai Balan, directorul Comisiei Naționale de Integritate Anatolie Donciu, directorul adjunct al Centrului Național Anticorupție Cristina Țarnă, și alți demnitari, care au prezentat rapoarte de activitate ale instituțiilor pe care le conduc.

Nicolae Timofti a pledat pentru folosirea tuturor metode-

lor legale în ceea ce privește sancționarea și îndepărtarea din structurile de stat a funcționarilor cu probleme de integritate, care se fac vinovați de perpetuarea practicilor de corupție, protecționismului și admiterea imixtiunilor în procesele de anchetă și de justiție.

Totodată, el a subliniat că prestația instituțiilor cu atribuții în domeniul de drept și securitate națională este extrem de importantă pentru avansarea Republicii Moldova pe calea integrării europene, și a stăruit asupra îndeplinirii cu responsabilitate a angajamentelor pe care țara noastră și le-a asumat în fața Uniunii Europene.

În cadrul ședinței, conducătorii instituțiilor de drept au primit sarcini concrete privind acțiunile pe care ar urma să le întreprindă în următoarea perioadă menite să îmbunătățească situația din domeniu. De asemenea, a fost discutată necesitatea modificării actualei legislații de profil în acest scop.

În Raportul Departamentului de Stat al SUA se menționează repetat despre implicarea oficialilor Republicii Moldova în infracțiunile de trafic de ființe umane

Al treilea an consecutiv Republica Moldova a fost clasată pe nivelul 2 (Tier2) în Raportul Departamentului de Stat al SUA (Raportul Global privind Traficul de Persoane, ediția 2013). În această categorie se plasează țările ale căror guverne nu întrunesc, în conformitate cu Legea SUA privind protecția victimelor traficului, pe deplin standardele minime, dar depun eforturi suficiente să le întrunească.

Raportul Departamentului de Stat al SUA este elaborat conform unui set de indicatori, în baza cărora se apreciază eficiența politicilor de prevenire și combatere a traficului de ființe umane și

nu are scopul de a judeca țările monitorizate.

Una din preocupările de bază ale oficialilor americani rămîne a fi tragerea la răspundere penală a funcționarilor publici implicați în infracțiunile de trafic de ființe umane (TFU) ceea ce se reflectă și în recomandările trasate pentru Republica Moldova. În raport se menționează repetat despre implicarea directă sau indirectă a oficialilor moldoveni în infracțiunile de trafic de ființe umane. În perioada de raportare, în Republica Moldova au fost pornite 13 dosare penale împotriva persoanelor cu funcție de răspundere, persoane publice sau celor cu funcție

de demnitate publică. Cu toate acestea, în 2012 n-au fost pronunțate hotărîri definitive de condamnare a acestora.

Conform datelor prezentate de Departamentul Instituțiilor Penitenciare al Ministerului Justiției al Republicii Moldova pentru anul 2012, nici o persoană care-și ispășește pedeapsa pentru comiterea infracțiunii de TFU nu face parte din categoria „oficial”, prevăzută de art.123 al Codului penal. Astfel, în Raportul Republicii Moldova în domeniul prevenirii și combaterii traficului de ființe umane pentru anul 2012, Comitetul național pentru combaterea TFU recomandă repetat necesitatea implicării experților

independenți în monitorizarea ședințelor de judecată în care sînt puse pe rol dosare de TFU cu implicarea oficialilor publici.

Suplimentar, ar fi recomandabil ca, publicul și comunitatea internațională să fie informați continuu despre progresul înregistrat de către autoritățile de drept moldovenești în anchetarea cazurilor penale intentate împotriva funcționarilor de stat. În acest scop, ar fi binevenită distribuirea periodică către public a datelor statistice privind dosarele penale deschise pînă în prezent pe marginea unor astfel de cazuri, tragerea la răspundere penală și ispășirea pedepselor.

10 DECEMBRIE – ZIUA MONDIALĂ A DREPTURILOR OMULUI

Acum 65 de ani, Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite a adoptat Declarația Universală a Drepturilor Omului.

„Drepturile omului” – această sintagmă este tot mai frecvent auzită în ultimul timp și reprezintă un subiect plasat pe ordinea de zi de pe agenda tuturor statelor mondiale. În linii generale, drepturile omului pot fi definite ca drepturile inerente naturii omului, fără de care el nu poate exista ca ființă umană.

Drepturile și libertățile fundamentale ale omului oferă posibilitatea dezvoltării depline de a folosi calitățile noastre omenști, a intelectului, a talentelor întru satisfacerea unor dorințe spirituale, dar și materiale.

Lipsa drepturilor și libertăților ar genera o tragedie socială, ar crea o dezordine în toate sferile de activitate politică, culturală, economică, ar da naștere unor conflicte violente între cetățeni, dar și între cetățeni și stat. De aceea oamenii, din cele mai vechi timpuri, au luptat pentru apărarea drepturilor lor, s-au manifestat în revoluții ce au curmat mii de vieți omenști, au fost torturați pentru instinctul de a se apăra, dar și omorâți pentru curaj. Războaiele au fost conduse de oameni pentru a distruge alți oameni urmăriți de intențiile devastatoare ale statelor care sînt tot o creație a rațiunii umane. Dar la o răscruce a istoriei, tot omul, conștient de consecințele violențelor, a găsit rezolvarea acestei mari probleme. Soluția a fost respectarea drepturilor și libertăților fundamentale ale omului, indiferent de naționalitate, religie, limbă și avere, pentru a evita alte ciocniri ale civilizațiilor. Această realizare remarcabilă din istoria omenirii și-a găsit lumina în concepția drepturilor și libertăților fundamentale ale omului, unul din principalul obiectiv al Organizației Națiunilor Unite.

Ideea de respectare a drepturilor și libertăților fundamentale ale omului a apărut în procesul de creare a Organizației Națiunilor Unite, în urma pierderilor generate de cel de-al doilea război mondial. Astfel, în art.1 al Cartei ONU, un document de o importanță majoră pentru istoria mondială, dar și actual fondator al organizației, se stipulează drept scop al ONU promovarea și încurajarea respectării drepturilor și libertăților fundamentale față de toate persoanele, fără deosebire de rasă, sex, limbă sau religie. De aceea prevederile Cartei ONU în domeniul drepturilor omului reflectă necesitatea elaborării și recunoașterii unor standarde universale pentru politica internă și externă a statelor care ar asigura existența ființei umane și evitarea unui nou război mondial.

Pentru elaborarea documentului respectiv, conform art.68 al Cartei ONU, în 1946 a fost creată Comisia pentru Drepturile Omului, care includea reprezentanți oficiali ai următoarelor state: SUA, URSS, Belarus, Ucraina, Anglia, Franța, China, Australia, Belgia, Egipt, India, Iran, Liban, Panama, Uruguay, Filipine, Chile și fosta Iugoslavie, state ce aveau niveluri de dezvoltare și sisteme economice diferite. Comisia avea misiunea de a elabora un act internațional care să includă acele drepturi și libertăți fundamentale ce trebuie să fie promovate și respectate în relațiile dintre țări și pe teritoriul lor, indiferent de puterea economică a statului. Această misiune a fost definitivată odată cu adoptarea, prin Rezoluția 217, din 10 decembrie 1948, de către Adunarea Generală a ONU, a **Declarației Universale a Drepturilor Omului**. Importanța acestui act pentru trecut, prezent și viitor rezidă în recunoașterea caracterului universal al drepturilor și libertăților fundamentale ale omului, iar prevederile Declarației Universale au fost acceptate ca sarcină și ideal comun spre îndeplinirea căreia să tindă toate popoarele și statele lumii în noul sistem mondial. De atunci, 10 decembrie este considerată Ziua Mondială a Drepturilor Omului.

Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite le-a cerut tuturor țărilor membre publicarea Declarației, după care aceasta să fie „distribuită, expusă, citită și comentată în școli și alte instituții de învățămînt, fără a se ține cont de condiția politică a țărilor sau teritoriilor”. Declarația este un cod complet al demnității umane ce prevede: dreptul la viață, libertate, libertatea de conștiință și de exprimare, pre-

libera circulație, de a-și alege reședința în interiorul graniței unui stat. Respectarea Declarației este indispensabilă și din motivul recunoașterii drepturilor civile și politice, precum libertatea de gândire, a convingerilor sau religiei, libertatea de opinie și exprimare, dreptul la întrunire și asociere pașnică, accesul la funcțiile publice, dreptul la cetățenie, la căsătorie, drepturi egale ale soțului și soției. Drepturile sociale și economice, conform Declarației, includ dreptul la proprietate, la securitate socială, la muncă, la odihnă, la un nivel de trai decent care să asigure omului sănătatea, bunăstarea lui și a familiei sale, dreptul la învățătură, participarea la viața culturală. De altfel, René Cassin, laureat al Premiului Nobel, principalul autor al proiectului, compara Declarația Universală a Drepturilor Omului cu vastul portic al unui templu susținut de patru coloane. Prima este cea a drepturilor și libertăților de ordin personal, a doua coloană vizează drepturile individului în raporturile sale cu grupările din care face parte și cu elementele lumii exterioare, a treia coloană este cea a facultăților spirituale, și în cele din urmă, a patra coloană este cea a drepturilor economice, sociale și culturale. Ar fi incorect să nu ne dăm seama de importanța Declarației, ea fiind „templul” ce găzduiește principiile de bază ale drepturilor omului: universalitatea, indivizibilitatea și interdependența.



Nici o țară membră a Națiunilor Unite nu a votat împotriva Declarației Universale. S-au abținut „blocul sovietic” și Arabia Saudită.

Declarația Universală, cu pași extrem de mici, totuși, a făcut loc pentru următoarele acte:

– Convenția pentru prevenirea și reprimarea crimei de genocid (9 decembrie 1948);

– Convenția Europeană privind protecția drepturilor omului și apărarea libertăților fundamentale (4 noiembrie 1950) cu Protocolul adițional din 20 martie 1952;

– Actul final al Conferinței pentru securitate și cooperare în Europa, din Helsinki (01.08.1975).

Cu toate acestea, Declarația Universală a demonstrat decenii la rînd neputință totală, șirul ororilor continuînd cu înverșunare. Nimic n-a putut sta în calea gulagului sovietic, a revoluției Culturale din China, a Cîmpiilor morții în Cambodgia sau a războiului murdar din Argentina. Mirosul de sînge plutea deasupra Pămîntului, iar drepturile omului erau tot mai mult invocate în retorica duelurilor caracteristice războiului rece: SUA și URSS acuzîndu-se reciproc.

A durat două decenii pentru formularea pacturilor privind drepturile politice, civile, economice, sociale și culturale și aproape 30 de ani pentru ratificarea lor.

Art.1 al Declarației stabilește clar egalitatea în drepturi: „toate ființele umane se nasc libere și egale în demnitate și drepturi. Ele sînt înzestrate cu rațiune și conștiință, și trebuie să se comporte unele față de celelalte în spiritul fraternității”. Dar nu putem să nu acordăm atenție drepturilor specifice omului declarate în acest act fundamental, precum dreptul la viață, la libertate și securitatea persoanei, interzicerea torturii și pedepselor degradante, a arestării sau reținerii arbitrare, a condamnării pentru acțiuni care nu constituie acte penale în momentul comiterii. Conform Declarației, orice persoană poate să se adreseze unei instanțe judecătorești pentru a i se proteja drepturile – dreptul la

libera circulație, de a-și alege reședința în interiorul graniței unui stat. Respectarea Declarației este indispensabilă și din motivul recunoașterii drepturilor civile și politice, precum libertatea de gândire, a convingerilor sau religiei, libertatea de opinie și exprimare, dreptul la întrunire și asociere pașnică, accesul la funcțiile publice, dreptul la cetățenie, la căsătorie, drepturi egale ale soțului și soției. Drepturile sociale și economice, conform Declarației, includ dreptul la proprietate, la securitate socială, la muncă, la odihnă, la un nivel de trai decent care să asigure omului sănătatea, bunăstarea lui și a familiei sale, dreptul la învățătură, participarea la viața culturală. De altfel, René Cassin, laureat al Premiului Nobel, principalul autor al proiectului, compara Declarația Universală a Drepturilor Omului cu vastul portic al unui templu susținut de patru coloane. Prima este cea a drepturilor și libertăților de ordin personal, a doua coloană vizează drepturile individului în raporturile sale cu grupările din care face parte și cu elementele lumii exterioare, a treia coloană este cea a facultăților spirituale, și în cele din urmă, a patra coloană este cea a drepturilor economice, sociale și culturale. Ar fi incorect să nu ne dăm seama de importanța Declarației, ea fiind „templul” ce găzduiește principiile de bază ale drepturilor omului: universalitatea, indivizibilitatea și interdependența.

Dar bineînțeles, aceste drepturi pot fi realizate doar prin existența unor îndatoriri a fiecărui om pentru colectivitate, aceasta și constituie importanța respectării Declarației și asumarea acestor cerințe de către toate popoarele lumii pentru a exista pacea mondială.

Pentru trecut, dar și pentru prezent, Declarația și-a câștigat semnificația dat fiind că, a servit ca bază și a impulsionat dezvoltarea normelor dreptului internațional în acest domeniu. Una din direcțiile de acțiune a fost elaborarea și adoptarea Pactului Internațional cu privire la drepturile civile și politice și a Pactului Internațional cu privire la drepturile economice, sociale și culturale din 1966, care au un caracter juridic obligatoriu pentru statele ce le-au semnat și ratificat. Deosebit de important este faptul că Declarația Universală a stat la baza adoptării constituțiilor multor state, promovînd și garantînd drepturile omului. Acest act a servit drept model și la elaborarea Convenției Europene pentru Apărarea Drepturilor Omului și a Libertăților Fundamentale din 1950.

Respectarea drepturilor omului este o valoare care se regăsește în toate tratatele Uniunii Europene, încă de la crearea acesteia. Uniunea Europeană consideră drepturile omului ca fiind universale și indivizibile, le promovează în mod activ, atît pe plan intern cît și în relațiile cu țările din afara sa. Un criteriu definitoriu de aderare la UE este respectarea drepturilor omului, existînd o clauză potrivit căreia drepturile omului reprezintă un element esențial al relațiilor dintre părți. Politica Uniunii Europene privind drepturile omului cuprinde aspecte de natură civilă, politică, economică, socială și culturală, un scop bine definit fiind promovarea drepturilor femeilor, ale copiilor, ale minorităților și ale persoanelor strămutate.

Astfel, Declarația Universală a Drepturilor Omului reprezintă temelia unui întreg sistem de tratate, la nivel mondial și regional, precum și a construit și infrastructura acestui sistem, formată din instituții și mecanisme, cu o influență puternică asupra sistemelor naționale, atît la nivel legislativ cît și instituțional. De aceea, cu certitudine putem afirma că, Declarația Universală a Drepturilor Omului este cheia ce a deschis conștiința pentru promovarea și protecția drepturilor și libertăților fundamentale care reprezintă un proces în evoluție, ce trebuie să țină pasul cu ascensiunea societății, cu noile provocări ale timpului, științei și tehnologiei.

Declarația Universală a Drepturilor Omului nu este un document cu caracter juridic obligatoriu, însă este universal acceptată ca un standard minim în domeniul drepturilor omului, ca un ideal pe care trebuie să-l atingă toate popoarele și națiunile. Poate că ar fi fost mai bine să fie un act cu caracter juridic obligatoriu, pentru a exista o siguranță că aceste drepturi vor fi respectate de toate popoarele, dar dat fiind că, există și dreptul fiecărui stat de a-și alege calea pe care o abordează, rămîne doar să se promoveze importanța respectării acestui document internațional de o conotație specială. Autoritatea ei morală și încărcătura emoțională, compensează lipsa efectului juridic, avînd totuși, puterea de sensibilizare a societăților democratice.

Din ansamblul de probleme ce preocupă astăzi omenirea, drepturile și libertățile fundamentale ale omului au un loc central. Problematicele drepturilor omului este un domeniu ce va fi reflectat în viitor, este un domeniu aflat în strînsă corelație cu problemele globale ale omenirii ce se vor evidenția și mai mult în

anii următori – securitatea, dezvoltarea economică și socială, independența națională. Doar prin respectarea drepturilor fundamentale ale omului cele mai mari probleme ale contemporaneității își vor găsi o rezolvare durabilă.

Protejarea și promovarea drepturilor omului este un principiu fundamental al democrației în general, de aceea respectarea tuturor actelor privind drepturile omului este primordială pentru un viitor pașnic și a unui sistem internațional bazat pe respectul față de națiuni.

Menționăm că, Republica Moldova este prima țară din fosta URSS care și-a exprimat atașamentul său față de Declarația Universală a Drepturilor Omului, fiind încă în componența aceluiași imperiu. Deja în Declarația de Suveranitate și prin Hotărîrea Parlamentului Republicii din 28 iulie 1990 (nr. 217-XII), Moldova a aderat la acest document istoric. Mai tîrziu, atașamentul și respectul statului nostru față de Declarația Universală a Drepturilor Omului este reconfirmat în Declarația de Independență din 27 august 1991 și Constituția Republicii Moldova din 1994.

Mai mult decît atît, prin art.4 din Constituție, Republica Moldova recunoaște prioritatea Declarației Universale a Drepturilor Omului și a altor documente internaționale în materia drepturilor omului asupra actelor naționale: „(1) Dispozițiile constituționale privind drepturile și libertățile omului se interpretează și se aplică în concordanță cu Declarația Universală a Drepturilor Omului, cu pactele și cu celelalte tratate la care Republica Moldova este parte. (2) Dacă există neconcordanțe între pactele și tratatele privitoare la drepturile fundamentale ale omului la care Republica Moldova este parte și legile ei interne, prioritate au reglementările internaționale”.

Drepturile omului sînt și drepturile mele pentru că și eu îi respect pe ceilalți așa cum la rîndu-mi sînt respectat. Drepturile oferă demnitate, egalitate, respect și dreptate. Toate serviciile publice oferite de agențiile guvernamentale și de state, prin toate instrumentele proprii, reprezintă o datorie a tuturor față de noi. Statul este, pînă la urmă, un instrument al societății civile prin care aceasta lucrează. De aceea respectarea drepturilor reprezintă una dintre preocupările de bază ale acestora, pentru că drepturile sînt ale tuturor, iar contribuția fiecărui individ în acest sens contează foarte mult.

Cristina APARATU,
masterandă, specialitatea
„Drepturile Omului”;
Nicolae OSMOCHESCU,
profesor universitar

Preluarea standardelor comunitare și a experienței germane în activitatea Procuraturii

O delegație a Procuraturii Republicii Moldova, condusă de procurorul general, efectuează în perioada 4-6 decembrie, o vizită de lucru în Germania. Invitația de a efectua această vizită a fost adresată procurorului general Corneliu Gurin de către Excelența Sa, Mathias Meyer, Ambasador Extraordinar și Plenipotențiar al Germaniei în Republica Moldova, inițiativa vizitei fiind susținută în mod special de Oficiul cancelarului german Angela Merkel.

Programul vizitei delegației Procuraturii Republicii Moldova cuprinde întreveneri cu procurorul federal general pe lângă Curtea Federală de Justiție, directorul Ministerului Federal al Justiției, procurorul general al Berlinului, cu conducători ai instanțelor judecătorești federale și teritoriale, cu reprezentanți de notorietate ai organizațiilor neguvernamentale din Germania.

De asemenea, procurorul general Corneliu Gurin va purta discuții cu reprezentanții Oficiului cancelarului federal, în cadrul cărora va fi abordat subiectul reformelor în justiție, implementarea standardelor comunitare și

eventuale mecanisme de asistență necesară în procesul de reformare a Procuraturii Republicii Moldova.

Pe durata aflării în Germania, delegația Procuraturii Republicii Moldova se familiarizează cu cele mai bune practici de lucru ale colegilor germani privind combaterea corupției, crimei organizate, spălării banilor, criminalității cibernetice etc. De asemenea, procurorii moldoveni se documentează suplimentar cu sistemul juridic și instrumentele de cooperare judiciară, precum și în privința progreselor realizate pe plan legislativ și instituțional, în perspectiva preluării și implementării unor practici pozitive în cadrul reformei Procuraturii Republicii Moldova.

Vizita se desfășoară cu sprijinul Fundației Germane pentru Cooperare Juridică Internațională (Fundația IRZ), instituție înregistrată la inițiativa guvernării Republicii Federative Germania, care acordă suport statelor-parteneri în implementarea reformelor sistemelor judecătorești și de drept.

Serviciul de presă al Procuraturii Generale

Acord de colaborare între CDF și IGP: Pentru un răspuns comun mai eficient de executare a ordonanței de protecție a victimelor violenței în familie

În cadrul campaniei „16 zile de activism împotriva violenței în bază de gen”, Centrul de Drept al Femeilor (CDF) și Inspectoratul General al Poliției (IGP) au semnat un acord de colaborare. Acesta reprezintă continuarea parteneriatului stabilit în anul 2012 și trasează acțiunile comune ale anului 2014 de consolidare și eficientizare a intervenției poliției la emiterea, executarea și supravegherea ordonanței de protecție pentru victimele violenței în familie în Moldova.

Potrivit CDF, acordul stabilește răspunsul comun orientat spre consolidarea și eficientizarea intervenției poliției la emiterea, executarea și supravegherea ordonanței de protecție. Prin urmare, vor fi realizate mai multe activități comune de promovare a bunelor practici de executare a ordonanței de protecție și anume: desfășurarea în continuare a instruirilor specializate și a campaniilor de informare a cetățenilor, precum și elaborarea și distribuirea materialelor informative etc.

Astfel, 2500 de ofițeri de sector vor primi „Îndrumare pentru polițiști privind intervenția în cazurile de violență în familie” și pliante informaționale despre ordonanța de protecție,

elaborate de CDF. În context, e de menționat că, recent, în incinta sediului Academiei „Ștefan cel Mare” a Ministerului Afacerilor Interne a avut loc deja cea de-a cincea sesiune de instruire a polițiștilor de sector, la care au participat 25 de ofițeri din cadrul Inspectoratelor de poliție din Ungheni, Șoldănești și Orhei.

Potrivit MAI, primele patru seminare, au avut loc în perioada lunilor iunie-septembrie, curent, unde au fost instruiți primii 100 de polițiști din cadrul Inspectoratelor de poliție teritoriale (Bălți, Sîngerei, Glodeni, Fălești, Ocnîța, Dondușeni, Rezina, Nisporeni, Călărași și Strășeni).

Totodată, în anul 2013-2014, se vor desfășura 20 de sesiuni, unde 550 de polițiști vor beneficia de instruire în domeniul prevenirii și combaterii violenței în familie, incluzând aspecte privind legislația Republicii Moldova în domeniul violenței în familie, intervenția și rolul po-



liției în emiterea, executarea și supravegherea ordonanței de protecție.

În cadrul seminarelor, participanții beneficiază de un Suport de curs privind intervenția poliției în cazurile de violență în familie, elaborat de echipa de experți a Centrului de Drept al Femeilor, care va ghida activitatea poliției în acest domeniu.

Precizăm că, în anul curent, Centrul de Drept al

Femeilor și partenerii săi au desfășurat modulul final al instruirii privind bunele practici de răspuns ale poliției la violența în familie, cu participarea a 16 polițiști, 7 reprezentanți ai organizațiilor non-guvernamentale, prestatori de servicii pentru victimele violenței în familie. În 2012, CDF a elaborat studiul „Implementarea legislației Republicii Moldova cu privire la violența

în familie. Raport din perspectiva respectării drepturilor omului”.

Centrul de Drept al Femeilor este o organizație non-guvernamentală, creată în 2009, de mai multe femei-avocate, angajate în promovarea drepturilor omului pentru femei prin integrarea dimensiunii de gen în procesul de elaborare și implementare a legislației naționale.

În calitatea sa de membru al diferitor grupuri de lucru – al Comisiei guvernamentale pentru egalitatea de gen, Consiliului coordonator interministerial în domeniul prevenirii și combaterii violenței în familie, de membru al Grupului de lucru asupra legislației, Centrul de Drept al Femeilor desfășoară activități de advocacy care vizează schimbări ale modului de luare a deciziilor, funcționarea instituțiilor sistemului, în ideea creșterii responsabilității autorităților. De asemenea, CDF participă la elaborarea politicilor publice, reprezentând și promovând drepturile legitime ale femeilor victime ale violenței.

Semnarea Acordului de colaborare dintre Centrul de Drept al Femeilor și Inspectoratul General al Poliției este parte a răspunsului la recente Observații Finale ale Comitetului CEDAW. Observațiile Finale ale Comitetului CEDAW asupra Raportului Periodic al Republicii Moldova referitor la implementarea Convenției privind Eliminarea Tuturor Formelor de Discriminare împotriva Femeilor, din 18 octombrie 2013, au evidențiat mai multe lacune în implementarea legislației privind violența în familie, în special ineficiența ordonanțelor de protecție care sînt emise cu întârziere sau nu sînt emise deloc, neexecutarea ordonanțelor de protecție de către poliție; lipsa serviciilor de sprijin pentru femei și neacoperirea victimelor violenței în familie de către sistemul de asistență juridică garant de stat, se mai arată în comunicatul CDF.

Această acțiune comună a Centrului de Drept al Femeilor (CDF) și Inspectoratului General al Poliției (IGP), este susținută de către Fondul ONU pentru Populație (UNFPA), Departamentul de Stat al SUA și Fundația OAK.

L.D.

Implementarea Planului Național de Acțiuni în Domeniul Drepturilor Omului discutată într-o ședință de lucru

Recent, Ministerul Justiției a organizat o ședință a Comisiei pentru implementarea Planului Național de Acțiuni în Do-

meniu componenta Comisiei a unor membri suplimentari din partea societății civile și din cadrul organizațiilor internaționale antrenate în promovarea

aprobate la una din ședințele viitoare), modalităților de implicare și participare a Centrului pentru Drepturile Omului în monitorizarea mai eficiente a implementării PNADO, precum și asupra oportunității de a elabora un nou plan de acțiuni în domeniul drepturilor omului pentru anii 2015-2018.

Membrii Comisiei au reiterat importanța implementării unui proces de analiză a impactului pe care l-a avut implementarea PNADO 2011-2014 asupra situației respectării și promovării drepturilor omului în Moldova, proces care urmează a fi coordonat de către autoritățile responsabile pentru implementarea documentului.

Precizăm că, Planul Național de Acțiuni în Domeniul Drepturilor Omului 2011-2014 este un act de politici publice aprobat prin Hotărîrea de Parlament nr. 90, din 12.05. 2011. Comisia pentru implementarea Planului Național de Acțiuni în Domeniul Drepturilor Omului 2011-2014 a fost instituită prin Hotărîrea de Guvern nr. 70, din 06.02.2012.

L.D.



meniu Drepturilor Omului (PNADO), se arată într-un comunicat al instituției vizate.

În cadrul întrunirii, de către angajații ministerelor de resort, a fost prezentată informația cu privire la gradul de implementare a Planului Național de Acțiuni în Domeniul Drepturilor Omului (2011-2014) pentru perioada anului 2013. De asemenea, reprezentanții Ministerului Justiției au informat despre proiectul Hotărîrii de Guvern care prevede includerea în

și apărarea drepturilor omului. Astfel, un nou membru al Comisiei a fost desemnat reprezentantul Oficiului Consiliului Europei în Republica Moldova, Ghenadie Barbă, șef adjunct al Oficiului.

Discuțiile participanților la ședința de lucru s-au axat și asupra proiectului Ghidului metodologic privind desfășurarea procesului de monitorizare al gradului de implementare al PNADO atît la nivelul autorităților publice centrale, cît și la nivelul celor locale (document ce urmează a fi

Noi reguli de obținere a vizelor chineze de către moldovenii

Pînă nu demult viza turistică chineză putea fi obținută doar prin intermediul anumitor agenții turistice moldovenești acreditate pe lângă Ambasada Republicii Populare Chineze în Republica Moldova.

Această practică a fost sistată odată ce a intrat în vigoare (în septembrie 2013) noua Lege migrațională a Republicii Populare Chineze care a generat un șir de modificări legislative cu privire la intrarea și ieșirea cetățenilor străini în/din China, în special în domeniul vizelor chineze a declarat Wang Jikun, șeful Secției consulare și administrative a Ambasadei Republicii Populare Chineze în Republica Moldova.

Conform diplomatului chinez, modificările stabilesc proceduri noi de aplicare pentru viză, în plus, formalitățile de obținere a vizelor au fost diversificate și simplificate. Astfel, actele pentru viza turistică pot fi depuse deja personal sau prin intermediul oricărei agenții turistice din Republica Moldova care colaborează cu agenția turistică chineză. Persoanele fizice (cetățeni ai RPC) și juridice din China pot invita în scop turistic cetățenii străini. Aceleași posibilități le sînt oferite străinilor, care au permis de ședere permanentă în China.

Invitația urmează să conțină informații despre persoana invitată (nume, prenume, data nașterii etc.), data sosirii și plecării, locul exact al destinației turistice, precum și datele de contact (telefon, adresa juridică) a solicitantului invitației, semnătura și ștampila etc. Doar grupurilor turistice li se condiționează depunerea actelor prin intermediul agențiilor

turistice chineze. Acum, moldovenii pot obține viza timp de 3 zile în cazul în care pachetul de documente este complet. În situații de urgență, viza poate fi eliberată în câteva ore. Actele chineze ce confirmă scopul călătoriei pot fi prezentate prin fax. Prezentarea originalu-



lui invitației rămîne a fi valabilă pentru vizele de studii de lungă durată. Cetățenii Republicii Moldova sînt obligați să prezinte în original confirmarea înmăntării la studii precum și copia documentului în cauză.

Referindu-se la regimul fără vize (pentru 72 de ore), oferit de China călătorilor din mai multe state, aflați în tranzit la Shanghai, Beijing, Guangzhou și Chengdu, șeful Secției consulare chineze de la Chișinău a menționat că pînă în prezent, de aceste facilități nu beneficiază cetățenii Republicii Moldova, din cauza lipsei unui acord bilateral semnat dintre ambele state.

Pe parcursul anului 2012, Ambasada Republicii Populare Chineze în Republica Moldova a eliberat 1812 vize.

A doua reuniune a CpDOM privind respectarea drepturilor minorităților naționale a fost desfășurată la Cahul

Centrul pentru Drepturile Omului din Moldova (CpDOM) continuă campania de promovare a toleranței în societate. Astfel, dacă prima din cele trei reuniuni de lucru la tema: „Respectarea drepturilor persoanelor ce aparțin minorităților naționale prin prisma Convenției-cadru”, planificate a fi desfășurate, a fost organizată în zona de Nord a țării, în raionul Rîșcani, ce-a de-a doua ședință a avut loc în zona de Sud, mai exact la Cahul.

Astfel, potrivit CpDOM, de curînd, în sala de ședințe a Consiliului raional Cahul, a fost desfășurată a doua reuniune la tema respectării drepturilor minorităților naționale, prin prisma Convenției-cadru. La eveniment au participat avocatul parlamentar Tudor Lazăr, factori de decizie din cadrul consiliilor raionale, primari ai unor localități preponderent locuite de minorități naționale, reprezentanți ai ONG-urilor din zona de Sud a țării.

În alocuțiunea sa, în calitate de gazdă a reuniunii, Vladimir Calmîc, vicepreședintele raionului Cahul, a subliniat importanța subiectului propus pentru discuție. În context, avocatul parlamentar Tudor Lazăr și-a exprimat convingerea că schimbul de idei din cadrul întâlnirii va contribui la identificarea problemelor existente în raioanele de Sud privind respectarea minorităților naționale și a unor eventuale soluții pentru acestea.

Așadar, participanții la reuniune au evidențiat mai multe chestiuni la compartimentul respectarea drepturilor minorităților naționale, care se impun a fi eliminate pentru integrarea socială plenară a reprezentanților etniilor conlocuitoare din Sudul țării, menținerea și dezvoltarea identității lor naționale și culturale.

Una dintre problemele-cheie semnalate a fost cea a cunoașterii insuficiente, de către reprezentan-

ții minorităților, a limbii de stat naționale pentru incluziunea lor socială plenară în societate. Totodată, s-a vorbit și despre calitatea necorespunzătoare a predării limbii de stat în instituțiile de învățămînt, inclusiv problema asigurării cu profesori, mai ales în cazul unor sate mai îndepărtate de centrele ra-

Cantemir Anatolie Echim, dar și reprezentanții societății civile sînt de părere că deciziile privind închiderea unor școli cu predare în limbile minorităților etnice trebuie să fie foarte chibzuite și că în cazurile respective nu trebuie să prevaleze rațiunile economice, ci interesele alolingvilor.

UTAG se mai confruntă cu un deficit de carte în limba găgăuză.

Dificultățile întâlnite de absolvenții școlilor cu predare în limba rusă, care doresc să-și continue studiile la instituțiile de învățămînt superior din țară, în sensul posibilităților reduse pentru alolingvi de a depune actele la unele facultăți cu predare în limba rusă, constituie o altă problemă menționată de către președinții de raioane și reprezentanții comunității ruse, comunității bulgarilor „Gheorghe Benkovski” din Cahul. Din această cauză, dar și a perspectivelor reduse pentru această categorie de persoane de a se încadra ulterior în cîmpul muncii, mulți dintre ei preferă să meargă la studii în străinătate, de unde revin foarte puțini. Mai mult, reprezentanții comunităților ruse sînt de părere că, în ultimii ani, se atestă tendința de reorganizare sau lichidare a unor instituții de învățămînt cu predare în limba rusă, acestea devenind cu instruire în limba de stat.

În această ordine de idei, specialistul principal din cadrul Biroului Relațiilor Interetnice, Alexei Ababii, a anunțat că la începutul lunii februarie a anului 2014, Republica Moldova va prezenta cel de-al patrulea raport în ceea ce privește cartă europeană a limbilor regionale și minoritare. Reprezentantul BRI a invitat participanții la întâlnire să-și prezinte punctul de vedere la această temă.

La rîndul său, consultantul din cadrul Oficiului ONU în Moldova, Anna Lungu, a subliniat că, potrivit normelor și standardelor naționale, autoritățile statului trebuie să identifice posibilități pentru motivarea alolingvilor de a studia limba de stat, fără a aplica metodele cu caracter de impunere. Convenția-cadru prevede integrarea socială a minorităților și nu asimilarea lor, a mai relevat Anna Lungu. Potrivit vorbitoarei, legislația țării noastre cu privire la minoritățile naționale

este bună, dar există curenți în implementarea ei.

La finalul întreprinderii, avocatul parlamentar Tudor Lazăr a apreciat drept eficient schimbul de opinii din cadrul întrunirii. Ombudsmanul a calificat drept activă participarea factorilor de decizie din raioanele de Sud la reuniunea organizată de CpDOM și a remarcat interesul manifestat pentru îmbunătățirea stării de lucruri în sfera respectării drepturilor minorităților naționale. Tudor Lazăr a mai afirmat că informația prezentată va fi sintetizată pentru elaborarea ulterioară a recomandărilor avocatului parlamentar în vederea ameliorării situației persoanelor care aparțin minorităților naționale și crearea unui climat optim pentru dezvoltarea identității lor culturale, integrarea plenară în societate.

Tot în cadrul campaniei de promovare a toleranței, la Liceul teoretic din comuna Budești a avut loc o întâlnire cu elevii din clasa a opta unde s-a discutat despre persoanele cu dizabilități: între discriminare și toleranță.

Licenii au vorbit despre situația persoanelor cu nevoi speciale, despre atitudinea societății față de persoanele cu dizabilități, necesitatea de a adapta mediul social la nevoile acestor persoane.

Elevii au conștientizat numeroasele probleme cu care se confruntă aceste persoane. Îmbucurător este faptul că, copiii au ajuns la concluzia că toleranța este respectul, acceptarea și aprecierea diferențelor dintre oameni, felurilor de expresie și manierelor de exprimare a calității noastre de ființe umane.

La fel, elevii au discutat despre cauzele sociale ale discriminării, au motivat necesitatea toleranței ca atitudine activă generată de recunoașterea drepturilor persoanei umane.

Scopul activității respective rezidă în educarea copiilor în spiritul respectului pentru drepturile omului și a respectării drepturilor persoanelor cu dizabilități în mod special.

C.D.



ionale. În acest sens, Ana Stoiceva, primarul satului Lopățica, raionul Cahul, a subliniat că, în localitatea dată, doar 5-10 la sută dintre absolvenții instituției de învățămînt cu predare în limba bulgară cunosc satisfăcător limba de stat. O soluție menită să îmbunătățească situația pe acest segment a fost propusă de Alexandru Garanovschi și Ivan Sarî, președinții raioanelor Taraclia și respectiv, Comrat, care constă în elaborarea unui program de studiere aprofundată a limbii de stat de către alolingvi. În același timp, ei au accentuat faptul că, resursele alocate în acest scop sînt derizorii.

O altă problemă cu care se confruntă autoritățile raionale ține de optimizarea instituțiilor de învățămînt în urma reformelor demarate de Ministerul Educației. În acest sens, președinții raioanelor Comrat, Taraclia, vicepreședintele raionului

În altă ordine de idei, Alexandru Garanovschi a anunțat că autoritățile raionale din Taraclia consideră imperios necesară atribuirea acestei unități teritoriale a statutului de autoritate național-culturală, pentru dezvoltarea comunității bulgarilor care locuiesc compact în această zonă. Demnitarul s-a referit la eforturile depuse întru asigurarea studierii de către etnicii bulgarii din raion a limbii materne, a culturii, istoriei și tradițiilor, menționînd susținerea acordată în acest sens de Ambasada Bulgariei în țara noastră. Alexandru Garanovschi a ținut să precizeze că, de asemenea posibilități nu dispun bulgarii care locuiesc în alte localități din Sudul Moldovei.

La rîndul său, președintele raionului Comrat a relevat că, deși Turcia sprijină editarea manualelor în limba găgăuză, instituțiile de învățămînt, bibliotecile publice din

Poliția de Frontieră a lansat noua versiune a paginii web

Poliția de Frontieră a lansat versiunea optimizată a paginii sale oficiale (www.border.gov.md). Aceasta este realizată într-o concepție modernă, unde informația este adusă mai aproape de utilizator, într-o manieră mai accesibilă. Prin noua abordare se mizează pe dezvoltarea comunicării cu societatea, se promovează transparența instituțională și sporește interacțiunea cu toți cei interesați de activitatea polițiștilor de frontieră.

În aceeași măsură, se asigură, în continuare, relevanța și calitatea conținutului informațional al site-ului, precum și actualizarea acestuia în acord cu tendințele și rigorile din societatea informațională.

Ca instituție aflată în serviciul comunității, Poliția de Frontieră este intens preocupată de transmiterea coerentă către public a aspectelor privind evoluția reformei în cadrul instituției, a relațiilor interne și internaționale, a serviciilor prestate de polițiștii de frontieră, dar și de prezentarea obiectivă a activității curente, cu deficiențele și meritele inerente. Totodată, Poliția de Frontieră sprijină direct diferite categorii de persoane interesate prin punerea expeditivă la dispoziție a informațiilor de profil.

Modernizarea site-ului se subsumează, de asemenea, inițiativei de promovare a instru-

mentelor de guvernare electronică și a procesului de E-transformare, demarate de către Centrul de Guvernare Electronică.

Sub aspectul funcționalității, structura site-ului permite navigare rapidă, intuitivă și facilă. Formatul este simplu, evită excesul cromatic și permite concentrarea atenției pe mesajele transmise. Un alt avantaj constituie posibilitatea plasării unui număr mai mare de imagini, element care sporește impactul și forța de sugestie a comunicării.

Pentru prezentarea noii structuri a site-ului, trecem în revistă cele 6 secțiuni principale:

„Poliția de Frontieră” – prezintă informații despre valorile, misiunea și atribuțiile Poliției de Frontieră;

„Legislație” – pune la dispoziție legislația actualizată din domeniul de competență al instituției;

„Cooperare” – conține date privind relațiile interne și internaționale ale Poliției de Frontieră în domeniul transfrontalier și al managementului integrat al frontierei;

„Traversarea frontierei” – asigură persoanelor informații publice din prima sursă privind condițiile și regulile de traversare a frontierei;

„Informații publice” – este o platformă de

comunicare a informațiilor de interes public; „Contacte” – oferă date utile de contact, adrese de e-mail și adresa sediului central al Poliției de Frontieră.

La rubrica „Traversarea frontierei” a fost



introdusă o nouă subsecțiune „Alte țări”. Utilitatea acestei secțiuni constă în transmiterea informațiilor privind condițiile de călătorie a cetățenilor Republicii Moldova în străinătate, precum și cele de călătorie ale cetățenilor străini în Republica Moldova. Totodată, aici sînt menționate țările pentru care Republica Moldova are stabilit regim de vize.

Cei care doresc să se alăture Poliției de Frontieră pot dobîndi informațiile necesare accesînd rubrica „Poliția de Frontieră – Cariera”. Suplimentar, față de informațiile furnizate anterior privind instituțiile de învățămînt care pregătesc polițiști de frontieră, vizitatorii au, de acum, posibilitatea de a cunoaște funcțiile vacante din întreaga instituție, actualizate în timp util.

Adițional rubricilor menționate, pe pagina oficială este postat sondajul de opinii. Aici, vizitatorii paginii își pot exprima punctul de vedere asupra unor aspecte concrete. Harta interactivă oferă date de interes actualizate potrivit noilor schimbări organizatorice ale instituției – amplasarea punctelor de trecere a frontierei de stat și a direcțiilor regionale ale Poliției de Frontieră.

Actualmente, conținutul paginii oficiale este disponibil doar în limba română. În perioada imediat următoare, va fi disponibilă și versiunea în limba engleză, ceea ce va extinde accesibilitatea site-ului și spre alte segmente de utilizatori.

www.mai.gov.md

● La solicitarea cititorilor

Contract de voluntariat, drepturi și obligații

Voluntariatul (conform Legii nr. 121, din 18.06.2010) se poate desfășura pe baza unui contract încheiat în formă scrisă între voluntar și instituția gazdă, în condiții de libertate contractuală a părților și cu respectarea dispozițiilor prezentei legi.

Instituția gazdă este obligată să încheie cu voluntarul un contract de voluntariat dacă acesta este implicat în activitatea de voluntariat mai mult de 20 de ore lunar. (Instituția gazdă este persoana juridică de drept public sau persoana juridică de drept privat fără scop lucrativ care administrează activitatea de voluntariat și care încheie contracte de voluntariat.)

Contractul de voluntariat se încheie în două exemplare, dintre care unul se păstrează în mod obligatoriu în instituția gazdă, iar celălalt se înmânează voluntarului. Contractul de voluntariat poate fi încheiat cu persoane care au atins vârsta de 16 ani. Persoanele care au atins vârsta de 14 ani pot încheia contract de voluntariat cu acordul scris al reprezentantului lor legal.

Contractul de voluntariat trebuie să conțină următoarele clauze:

- descrierea activității pe care voluntarul trebuie să o presteze în concordanță cu capacitatea și disponibilitatea sa;
- perioada desfășurării activității de voluntariat;
- indicarea orelor și zilelor de activitate;
- descrierea bunurilor materiale încredințate și indicarea valorii acestora;
- drepturile și obligațiile părților contractante;
- facilitățile acordate de instituția gazdă;
- stabilirea cerințelor profesionale, a abilităților sociale și a intereselor de dezvoltare, după caz și a celor de sănătate, confirmate prin certificat medical sau prin alt document;
- răspunderea părților pentru cauzarea pagubelor;
- condițiile de nulitate și rezilierea a contractului.

Dacă pe parcursul executării contractului de voluntariat intervine, independent de voința părților, o situație de natură să îngreuneze executarea obligațiilor ce revin volun-

tarului, contractul va fi renegociat. Dacă pe parcursul executării contractului de voluntariat intervine, independent de voința părților, o situație ce face imposibilă executarea în continuare a contractului, acesta este reziliat la inițiativa uneia dintre părți. Denunțarea unilaterală a contractului de voluntariat se face din inițiativa voluntarului sau a instituției gazdă, cu un preaviz de 7 zile, fără obligația prezentării motivelor, dacă părțile nu au convenit altfel în contractul de voluntariat.

Este interzis să se încheie contract de voluntariat în scopul de a evita încheierea unui contract individual de muncă sau, după caz, a unui contract civil de prestări de servicii ori a altui contract pentru efectuarea prestațiilor respective.

Contractele de voluntariat încheiate în scopul evitării încheierii unor contracte individuale de muncă sau, după caz, a unor contracte civile de prestări de servicii ori a altor contracte pentru efectuarea prestațiilor respective sînt considerate lovite de nulitate absolută.

Voluntarului i se garantează un minimum de drepturi:

- participarea la elaborarea și derularea programelor pentru care a încheiat contractul;
- desfășurarea activității într-un anumit domeniu în funcție de posibilitățile proprii și conform regulilor existente în instituția gazdă;
- asigurarea medicală facultativă acordată de către instituția gazdă, în condițiile legii, împotriva riscurilor de accident, de boală sau a altor riscuri ce decurg din natura activității;
- rambursarea de către instituția gazdă, în condițiile convenite prin contract și potrivit legii, a cheltuielilor de transport, cazare, alimentare, în caz de necesitate – de deplasare, asigurare și a altor cheltuieli indispensabile pentru desfășurarea activității de voluntariat;
- posibilitatea de a solicita de la instituția gazdă un certificat nominal și scrisori de recomandare în baza metodologiei aprobate de Guvern, prin care să se recunoască prestarea activității de voluntar și

să se confirme experiența și abilitățile obținute conform prevederilor contractuale;

f) dreptul la timp de odihnă, astfel încît durata timpului de lucru, stabilită în condițiile legii, să nu afecteze sănătatea și resursele psihofizice ale voluntarului;

g) informarea corectă și precisă cu privire la instituția gazdă, politica organizațională și programele acesteia;

h) participarea la cursuri de instruire organizate, inițiate sau propuse de instituția gazdă pentru o mai bună desfășurare a voluntariatului.

Voluntarul are următoarele obligații:

- să îndeplinească sarcinile primite din partea instituției gazdă;
 - în exercitarea contractului de voluntariat, să se subordoneze conducerii instituției gazdă cu care a încheiat contractul;
 - să ocrotească bunurile utilizate în cadrul activității de voluntariat;
 - să păstreze confidențialitatea informațiilor la care are acces în cadrul activității de voluntariat;
 - să nu admită transmiterea obligațiilor sale contractuale altor persoane fără acordul instituției gazdă;
 - să respecte alte obligații care decurg din contractul de voluntariat.
- Instituția gazdă are următoarele responsabilități:
- recrutarea voluntarilor numai pentru activitatea de utilitate publică prevăzută în contractul de voluntariat;
 - efectuarea preselecției beneficiarilor voluntariatului cu care urmează să contacteze voluntarii;
 - asigurarea prestării activității de voluntariat cu respectarea cerințelor de protecție și igienă a muncii;
 - asigurarea protecției întimității beneficiarilor voluntariatului cu care contactează voluntarul;
 - elaborarea unui program de voluntariat și a unui regulament intern care vor prevedea condiții de recrutare și standarde de activitate a voluntarilor în baza unor standarde minime de calitate pentru activitatea de voluntariat stabilite de Guvern, precum și metode și instrumente de

monitorizare și evaluare a activității acestora;

f) instruirea și dezvoltarea profesională a voluntarilor, inclusiv privind modul de operare cu anumite echipamente tehnice și condițiile de securitate a muncii, pentru realizarea prevederilor contractului de voluntariat;

g) neadmiterea voluntarilor la prestarea unor munci periculoase sau care pot dăuna vieții și sănătății acestora;

h) asigurarea serviciilor medicale în caz de accident sau de boală care decurg din natura activității. În cazul în care voluntarul nu este asigurat, costul serviciilor medicale este suportat integral de către instituția gazdă;

i) rambursarea integrală sau parțială a cheltuielilor indispensabile pentru desfășurarea activității de voluntariat (transport, cazare, alimentare, asigurare medicală facultativă contra riscurilor ce decurg din natura activității, diurnă etc.), în cazul în care voluntarul își exprimă acordul;

j) oferirea, la cerere, la finele perioadei de activitate a voluntarului, a unui certificat nominal de voluntariat, care să confirme desfășurarea de către acesta a activității de voluntar, experiența și abilitățile dobândite și care va fi înregistrat într-un registru de evidență a certificatelor respective;

k) eliberarea carnetului de voluntar și a scrisorii de recomandare dacă voluntarul este implicat în activitatea de voluntariat mai mult de 20 de ore lunar;

l) ținerea unui registru de evidență a voluntarilor, care să includă datele personale ale fiecărui voluntar, numărul contractului de voluntariat, numărul orelor prestate în calitate de voluntar și persoana responsabilă de supervizarea voluntarului în cadrul instituției gazdă;

m) asigurarea accesului voluntarului la instrumentele de lucru și la resursele informaționale de care dispune;

n) informarea periodică a voluntarului asupra progreselor realizate și asupra noilor activități preconizate;

o) îndeplinirea altor responsabilități incluse în contractul de voluntariat, în temeiul legislației.

◆ Avocatul dvs. la domiciliu



La întrebări

răspunde juristul

Vitalie MODRÎNGĂ

Cine pot fi, conform legislației naționale, beneficiarii ai azilului și care persoane beneficiază de serviciile azilului contra plată?

Valeria Savciuc, r-n Criuleni

Beneficiarii ai azilului pot fi cetățeni ai Republicii Moldova din rîndul persoanelor vîrstnice și persoanelor cu dizabilități, de la 16 ani solitare, lipsite de suport informal (familie), care necesită ajutor din partea comunității și deservire socio-medicală la domiciliu sau în cadrul azilului.

Azilul prestează servicii sociale contra plată pentru:

- persoanele în vîrstă și persoanele cu dizabilități co-

pii cărora sînt obligați să-și întrețină, dar din anumite motive nu pot realiza obligațiunea, încheind cu administrația azilului un contract, confirmat notarial, prin care își asumă responsabilitatea de a achita lunar întreținerea persoanei cazate, în cuantumul stabilit de către fondator;

- persoanele în vîrstă și persoanele cu dizabilități, cetățeni ai altor state, aflate pe teritoriul Republicii Moldova în situații dificile.

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău solicită prezentarea cetelor: Roșca Elena, Roșca Valeriu, domiciliu: str. D. Rîșcanu, nr. 20/2, apt. 20, mun. Chișinău, pentru data de 27 ianuarie 2014, ora 10.00, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 20), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea IMGFL-18 privind încasarea datoriei.

Judecător**Gh. V. Bîrnaz**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău solicită prezentarea cetelor: Ilcenco Victoria, Ilcenco Denis, domiciliu: str. D. Rîșcanu, nr. 12 „V”, apt. 25, mun. Chișinău, pentru data de 29 ianuarie 2014, ora 9.00, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 20), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea IMGFL-18 privind încasarea datoriei.

Judecător**Gh. V. Bîrnaz**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Rogojina Victor, pentru data de 25 februarie 2014, ora 10.00, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 4) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea SC GS „Milion” SRL privind încasarea prejudiciului.

Judecător**Sergei Papuha**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Liubovici Alexei, pentru data de 4 martie 2014, ora 14.00, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 30) în calitate de pîrît în cauza civilă intentată la acțiunea SA „Asterra Grup” privind repararea daunei materiale.

Judecător**Veronica Negru**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău solicită prezentarea cetelor: Colțova Nadejda, Hrebtiașceva Zoia, Crivovișina Nadejda, domiciliu: str. Crîngului, nr. 2, apt. 20, mun. Chișinău, pentru data de 17 martie 2014, ora 9.30, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 20), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea IMGFL-18 privind încasarea datoriei.

Judecător**Gh. V. Bîrnaz**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Cebotari Ina, pentru data de 16 decembrie 2013, ora 14.30, la ședința de judecată (str. N. Zelinski nr. 13, bir. 9), unde va avea loc examinarea cauzei civile la cererea depusă de Cebotari Iurie privind desfăcerea căsătoriei.

Judecător**V. Stratan**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Colomieț Ghenadie, a.n. 26.03.1961, c/p – 0952606891132, domiciliu: mun. Chișinău, str. Cetatea Albă, nr. 111, pentru data de 17 decembrie 2013, ora 9.00, la ședința de judecată (str. N. Zelinski, nr. 13, bir. 15) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea SC „Lemanos Plus” SRL privind încasarea sumei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător**Luiza Gafton**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cetelor: Agachi Margareta, a.n. 22.07.1972, c/p – 2000030002126 și Agachi Vadim, a.n. 04.06.1971, c/p – 0971305560268, domiciliu: mun. Chișinău, str. Hristo Botev, nr. 19/5, apt. 40, pentru data de 18 decembrie 2013, ora 14.00, la ședința de judecată (str. N. Zelinski, nr. 13, bir. 15) în calitate de pîrîți în cauza civilă la acțiunea cet. Bucur Angela către Agachi Margareta privind declararea contractului nul.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător**Luiza Gafton**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cetelor: Paruli Svetlana, Paruli G. P., Capanova Natalia, domiciliu: mun. Chișinău, str. Teilor, nr. 9/2, apt. 49, pentru data de 20 decembrie 2013, ora 9.20, la ședința de judecată (str. N. Zelinski, nr. 13, bir. 25), unde va avea loc examinarea cauzei civile la cererea de chemare în judecată depusă de APLP-51/400 privind încasarea datoriei pentru serviciile comunale.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător**Stelian Teleucă****Citații în judecată**

Judecătoria Centru mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Daniilov Igor, cu ultimul domiciliu cunoscut: mun. Chișinău, str. I. Neculce, nr. 10, apt. 99, pentru data de 24 decembrie 2013, ora 14.30, la ședința de judecată (str. Bulgară nr. 43, bir. 49), unde va avea loc examinarea cauzei civile la cererea OM „A.V. Capital” SRL privind încasarea sumei.

Judecător**Nadejda Mazur**

Judecătoria Centru mun. Chișinău solicită prezentarea reprezentantului SC „Vaghifcom” SRL, cu ultimul sediu: mun. Chișinău, str. Drumul Viilor, nr. 41, apt. 43, pentru data de 26 decembrie 2013, ora 8.30, la ședința de judecată (str. Bulgară nr. 43, bir. 61), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea SC „Moversauto-Intertransport” SRL privind încasarea datoriei și penalități.

Judecător**Djeta Chistol**

Judecătoria Centru mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Vrabie Nadejda, cu ultimul domiciliu: mun. Chișinău, str. Negreșteni, nr. 5, apt. 6, pentru data de 27 decembrie 2013, ora 8.40, la ședința de judecată (str. Bulgară nr. 43, bir. 61), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea IS „Calea Ferată din Moldova” privind încasarea datoriei.

Judecător**Djeta Chistol**

Judecătoria Centru mun. Chișinău solicită prezentarea reprezentantului SRL „Mobildis”, pentru data de 11 februarie 2014, ora 12.00, la ședința de judecată (str. Bulgară nr. 43, bir. 46), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea SRL „Sematrus” privind încasarea sumei.

Judecător**V. Efros**

Judecătoria Buiucani mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Nichita Iurie, IDNP – 2003016019275, cu ultimul domiciliu cunoscut: mun. Chișinău, str. Calea Leșilor, nr. 55, apt. 9, pentru data de 11 februarie 2014, ora 10.00, la ședința de judecată (str. M. Viteazul, nr. 2, bir. 606) în calitate de pîrît în cauza civilă intentată la acțiunea SRL „Mavigrup Service”.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător**Ghenadie Plămădeală**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Catana Aurelia, pentru data de 19 decembrie 2013, ora 11.50, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 4) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea lui Catana Vasile privind desfăcerea căsătoriei.

Judecător**Sergei Papuha**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Volna Piotr, pentru data de 19 decembrie 2013, ora 14.20, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 31) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea IMGFL-18 privind încasarea sumei.

Judecător**Lilia Lupășco**

Judecătoria Rîșcani mun. Chișinău, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Rusu Ion, cu domiciliul: mun. Chișinău, com. Stăuceni, str. M. Frunze, nr. 1 „K”, bl. 3, apt. 14, pentru data de 26 decembrie 2013, ora 10.00, la ședința de judecată (str. Kiev nr. 3, bir. 29) în calitate de pîrît, unde va avea loc examinarea cererii de chemare în judecată a reclamantei Rusu Ludmila privind încasarea pensiei alimentare.

Judecător**Liudmila Holveițaia**

Citații în judecată

Curtea de Apel Chișinău solicită prezentarea cet-lor: Bajureanu Vasile, Bajureanu Maria, domiciliati: str. Buiucani, nr. 2, apt. 45; Serjant Olga Iurii, domiciliată: str. N. Zelinski, nr. 30/3, apt. 12; Dolgu Anatol domiciliat: str. Codrilor, nr. 10/2, apt. 2; a reprezentantului CMC DGERRP, cu sediul: str. Columna, nr. 106/3; a reprezentantului CMC DLCA, cu sediul: str. M. Eminescu, nr. 33; a reprezentantului SA „Carmez”: șos. Muncești, nr. 121; a reprezentantului Preturii Botanica, cu sediul: str. Teilor, nr. 8, pentru data de 15 ianuarie 2014, ora 10.00, la ședința de judecată (str. Teilor, nr. 4, mun. Chișinău), unde va avea loc examinarea cauzei nr. 2a-530/13, la acțiunea cet. Rusu Lilia către Dolgu Alexandru privind recunoașterea nulității privatizării și contractului de vânzare-cumpărare a apt. nr. 25 de pe str. Cetatea Albă nr. 14/2, mun. Chișinău.

Judecător **Eugeniu Clim**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Militaru Ilie, a.n. 24.11.1972, cu ultimul domiciliu: mun. Chișinău, bdul Dacia, nr. 44, bl. 2, apt. 11, pentru data de 20 decembrie 2013, ora 11.00, la ședința de judecată (str. N. Zelinski, nr. 13, bir. 15) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea cet. Porumbescu Liliana privind desfacerea căsătoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Luiza Gafton**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Andruseac Nichita, pentru data de 13 ianuarie 2014, ora 10.00, la ședința de judecată (str. N. Zelinski nr. 13, bir. 12) în calitate de pîrît, unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea lui Bomogaibog Igor privind încasarea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Viorica Mihaila**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cet. Rața Parascovia, pentru data de 28 ianuarie 2014, ora 8.45, la ședința de judecată (str. N. Zelinski nr. 13, bir. 1 „A”), unde va avea loc examinarea cauzei civile la acțiunea înaintată de SA „Avicola-Roso” SL privind încasarea datoriei.

Judecător **Nicolae Șova**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea cet-lor: Majar Mariana, Majar Vladislav, Majar Eudochia, Majar Valeriu, domiciliati: mun. Chișinău, str. Ion Creangă, nr. 1/1, apt. 8, pentru data de 4 februarie 2014, ora 15.30, la ședința de judecată (str. N. Zelinski nr. 13, bir. 8), unde va avea loc examinarea cauzei civile: Cîșlaru Vasile către Majar Mariana, Majar Vladislav, Majar Eudochia, Majar Valeriu privind partajarea imobilului proprietate comună.

Judecător **Virgiliu Buhnaci**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Parnes Igor, pentru data de 5 februarie 2014, ora 9.30, la ședința de judecată (str. N. Zelinski nr. 13, bir. 18) în calitate de pîrît, unde va avea loc examinarea cauzei la cererea de chemare în judecată a cet. Beziacinaia Tatiana privind încasarea datoriei.

Judecător **Ecaterina Silivestru**

Judecătoria Botanica mun. Chișinău solicită prezentarea reprezentantului „Maturana-ML” SRL, pentru data de 5 februarie 2014, ora 14.15, la ședința de judecată (str. N. Zelinski nr. 13, bir. 9), unde va avea loc examinarea cauzei civile la cererea depusă de „Aip-Group Invest” SRL, privind încasarea datoriei.

Judecător **V. Stratan**

Judecătoria Ciocana mun. Chișinău, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Roșcan Ion, domiciliat: mun. Chișinău, bdul Mircea cel Bătrîn, nr. 24, apt. 87, pentru data de 21 ianuarie 2014, ora 14.00, la ședința de judecată (str. M. Sadoveanu nr. 24/1, bir. 313) în calitate de pîrît în cauza civilă intentată de Petelca Olesea privind încasarea datoriei.

Judecător **Ludmila Ouș**

Judecătoria Ștefan Vodă solicită prezentarea cet. Conic Vitalie Nicolae, domiciliat: satul Carahasani, Ștefan Vodă, pentru data de 16 decembrie 2013, ora 10.00, la ședința de judecată (or. Ștefan Vodă, str. 31 August 1989, nr. 5 „A”, bir. 1) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea OM „Alo Credit” SRL privind încasarea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Iu. Silarin**

Judecătoria Rîșcani solicită prezentarea cet. Stoian Petru, domiciliat: or. Rîșcani, str. Lucașfăruș, nr. 32, pentru data de 18 decembrie 2013, ora 13.00, la ședința de judecată (or. Rîșcani, str. 31 August 1989, nr. 9) în calitate de pîrît în cauza civilă privind încasarea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Ion Rabei**

Judecătoria Rîșcani solicită prezentarea cet. Gherman Tatiana, domiciliată: or. Rîșcani, str. Independenței, nr. 57/27, pentru data de 18 decembrie 2013, ora 13.30, la ședința de judecată (or. Rîșcani, str. 31 August 1989, nr. 9) în calitate de pîrît în cauza civilă intentată de SRL „Bălți-Gaz” privind încasarea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Ion Rabei**

Judecătoria Glodeni solicită prezentarea cet. Franțman Vitalie, a.n. 15.04.1980, domiciliat: or. Ceadr-Lunga, str. Karl Marx, nr. 17, apt. 59, pentru data de 19 decembrie 2013, ora 10.00, la ședința de judecată (or. Glodeni, str. Ștefan cel Mare, nr. 7, bir. 10) în calitate de pîrît în cauza civilă nr. 2-604/13, intentată de Franțman Viorica privind desfacerea căsătoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Vasile Nogai**

Judecătoria Orhei, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Boicu Gheorghe, a.n. 19.01.1963, domiciliat: satul Susleni, Orhei, pentru data de 24 decembrie 2013, ora 11.40, la ședința de judecată (Orhei, str. V. Mahu nr. 135, et. 1, bir. 7) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea cet. Boicu Larisa privind desfacerea căsătoriei, stabilirea domiciliului copilului și încasarea pensiei de întreținere a copilului minor.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Viorelia Varaniță**

Judecătoria Anenii Noi solicită prezentarea cet. Railean Ali-ona, domiciliată: satul Botnărești, Anenii Noi, pentru data de 23 decembrie 2013, ora 9.00, la ședința de judecată (or. Anenii Noi, str. Mărțișor, nr. 15, sala de ședințe nr. 1) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea CNAS Chișinău privind încasarea sumei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Iu. Moldovan**

Judecătoria Anenii Noi solicită prezentarea cet. Costețchi Natalia, domiciliată: satul Bulboaca, Anenii Noi, pentru data de 23 decembrie 2013, ora 9.10, la ședința de judecată (or. Anenii Noi, str. Mărțișor, nr. 15, sala de ședințe nr. 1) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea CNAS Chișinău privind încasarea sumei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Iu. Moldovan**

Judecătoria Anenii Noi solicită prezentarea cet. Sîrbu Inga, domiciliată: satul Țîntăreni, Anenii Noi, pentru data de 23 decembrie 2013, ora 9.20, la ședința de judecată (or. Anenii Noi, str. Mărțișor, nr. 15, sala de ședințe nr. 1) în calitate de pîrît în cauza civilă la acțiunea CNAS Chișinău privind încasarea sumei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Iu. Moldovan**

Judecătoria Orhei, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Ghimp Valeriu Andrei, domiciliat: satul Rusești Noi, Ialoveni, pentru data de 16 decembrie 2013, ora 13.00, la ședința de judecată (Orhei, str. V. Mahu nr. 135, bir. 5) în calitate de pîrît în cauza intentată de Pîslaru Sergiu privind perceperea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Sergiu Procopciuc**

Judecătoria Orhei, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Zaiț Grigore Vasile, domiciliat: mun. Chișinău, Dobrogea, str. Ion Creangă, nr. 1, bl. 1, apt. 25, pentru data de 16 decembrie 2013, ora 13.10, la ședința de judecată (Orhei, str. V. Mahu nr. 135, bir. 5) în calitate de pîrît în cauza intentată de II „Familia Pîslaru” privind perceperea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Sergiu Procopciuc**

Judecătoria Orhei, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Costriucov Alexandr Victor, domiciliat: mun. Chișinău, str. Mitropolit Dosoftei, nr. 97, bl. 2, apt. 21 sau mun. Chișinău, str. I. Nistor, nr. 28, bl. „B”, apt. 40, pentru data de 16 decembrie 2013, ora 13.20, la ședința de judecată (Orhei, str. V. Mahu nr. 135, bir. 5) în calitate de pîrît în cauza intentată de II „Familia Pîslaru” privind perceperea datoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Sergiu Procopciuc**

Judecătoria Orhei, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Coșciug Vasile, domiciliat: or. Orhei, str. I. Vodă, nr. 1, pentru data de 24 decembrie 2013, ora 9.30, la ședința de judecată (Orhei, str. V. Mahu nr. 135, bir. 5) în calitate de pîrît în cauza intentată de Coșciug Tatiana privind desfacerea căsătoriei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Sergiu Procopciuc**

Judecătoria Soroca solicită prezentarea cet. Vișga Oleg., domiciliat: str. Popovici, nr. 6, apt. 4, or. Soroca, pentru data de 24 decembrie 2013, ora 11.00, la ședința de judecată (or. Soroca, str. Independenței, nr. 62, bir. 6) în calitate de pîrît în cauza civilă la cererea de chemare în judecată depusă de ÎCS „Express Leasing” SRL privind încasarea datoriei.

Judecător **Gh. Liulca**

Judecătoria Drochia, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Lesnic-Lungu Ianna Alexei, locuitoare a satului Maramonovca, Drochia, pentru data de 16 ianuarie 2014, ora 11.00, la ședința de judecată (or. Drochia, str. 31 August 1989, nr. 7, bir. 1) în calitate de pîrît în cauza civilă intentată la cererea Casei Naționale de Asigurări Sociale privind încasarea sumei în mărime de 2400 lei.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **V. Zaporozjan**

Judecătoria Ialoveni solicită prezentarea cet. Pleșca Nicolae Gheorghe, a.n. 29.05.1966, fără înregistrare la domiciliu, cu ultimul domiciliu cunoscut: satul Răzeni, Ialoveni, pentru data de 22 ianuarie 2014, ora 9.00, la ședința de judecată (or. Ialoveni, str. Prieteniei, nr. 4, bir. 19), unde va avea loc examinarea cauzei la acțiunea depusă de Borga Larisa privind plîngerea depusă asupra actului executorului judecătoresc.

Judecător **G. Lungu**

Judecătoria Ciocana mun. Chișinău, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Slobodzean Jana, pentru data de 18 decembrie 2013, ora 10.30, la ședința de judecată (str. M. Sadoveanu nr. 24/1, bir. 311) în calitate de pîrît în cauza civilă la cererea depusă de SRL „Lux Stil” privind repararea prejudiciului material.

Judecător **Vladislav Clima**

Judecătoria Călărași solicită prezentarea reprezentantului SRL „Grancar-Com”, cu ultima adresă de activitate: or. Călărași, str. M. Eminescu, nr. 53, pentru data de 20 decembrie 2013, ora 11.00, la ședința de judecată (or. Călărași, str. Alexandru cel Bun, nr. 153, bir. 7) în calitate de pîrît în cauza civilă privind încasarea datoriei în sumă de 26 831,70 lei.

Judecător **Valentina Criucicova**

Judecătoria Orhei, în conformitate cu art.108 CPC al RM, solicită prezentarea cet. Gherman Igor, pentru data de 24 decembrie 2013, ora 9.30, la ședința de judecată (Orhei, str. V. Mahu nr. 135) în calitate de pîrît la cererea depusă de Pascari Tatiana privind rambursarea împrumutului.

Prezența este obligatorie. În caz de neprezentare, cauza va fi examinată în lipsa părții absente.

Judecător **Tatiana Troianovschi**

ANUNȚ

Executorul judecătoresc Anatolie Bănărescu, anunță pentru data de 24 decembrie 2013, ora 11.00, licitație publică de vânzare a următorului lot, compus din: cherestea 50x120x4,5, în volum de 2,6 metri cubi, cherestea 25x100x4,5, în volum de 2,3 metri cubi, ce aparțin cu drept de proprietate debitorului SRL „Vip Confort”, c/f - 1007600025632, cu sediul: mun. Chișinău, str. Ginta Latină, nr. 17, apt. 13.

Prețul inițial constituie - 10 000 lei, prețul lotului expus la licitație este de - 8000 lei.

Doritorii de a participa la licitație, pînă pe data de 23 decembrie 2013, vor depune cererea de participare cu indicarea prețului propus pentru lotul scos la licitație și dovada de achitare a acontului în mărime de 5% din prețul inițial al bunului scos la licitație, la Biroul executorului judecătoresc Anatolie Bănărescu.

Acontul și taxa de participare la licitație în mărime de 60 lei, se va depune la contul executorului judecătoresc Anatolie Bănărescu c/d - 2224311909, c/f - 43242017, în BC „Victoriabank” SA, fil. nr. 11, Chișinău VICBMD2X883.

Pentru informații suplimentare, vă adresați executorului judecătoresc Anatolie Bănărescu: mun. Chișinău, bdul Ștefan cel Mare, nr. 73, bir. 336, tel. (022) 54-70-41, tel. mob. 069130707.

Executor judecătoresc **Anatolie Bănărescu**

ANUNȚ

Executorul judecătoresc Sergiu Oglindă informează cet. Leahova Natalia că bunul imobil de pe str. Aeroport, nr. 6, apt. 7, mun. Chișinău, sechestrat pentru executarea documentului executoriu nr. 2e-173/2010, eliberat de Judecătoria Economică de Circumscripție privind încasarea datoriei în sumă de 29 277,94 lei de la II „Leahova Natalia” în beneficiul „Grila” SRL, a fost evaluat conform Raportului de constatare tehnico-științific nr. 148, din 07.11.2013 și urmează să vă prezentați în biroul nr. 325, bdul Ștefan cel Mare, nr. 73, mun. Chișinău, pentru a lua cunoștință, în zilele de luni-vineri, orele de primire 8.30-10.30. În caz de neprezentare în decurs de 10 zile bunul imobil va fi realizat prin vânzare la licitație publică.

Executor judecătoresc **Sergiu Oglindă**

ANUNȚ

Prin prezentul, se anunță licitația publică, pentru data de 20 decembrie 2013, ora 11.00 privind vânzarea bunurilor mobile ce aparțin cu drept de proprietate debitorului SRL „Gvozdica”, în temeiul documentului executoriu nr. 2-853/12, din 15.10.2012, emis de Judecătoria Anenii Noi în beneficiul „Tasbradex”, în sumă de 143 234,37 lei.

Prețul inițial de vânzare a bunurilor mobile expuse la licitație constituie după cum urmează: compresor marca VPP-230-2130m23199, an. pr. 2000 - 2560 lei; ventilator pentru cameră frigorifică de culoare gri Guntner nr. 352144, an. pr. 2002, de model GVV047A-1L-1600 lei; ventilator produs de Gendhart Bohemia, Cehia nr. CCD42407E; masă 69 kg, de culoare albă - 8400 lei; 48 de găleți negre mari aproximativ 12-15 kg-192 lei.

Doritorii de a participa la licitație vor depune preventiv la contul special al Biroului judecătoresc Evelina Marianciuc, nr. 225141950, cod fiscal 43267010, codul băncii MOLD-MD2X319, deservit în BC „Moldincombank” SA, fil. Onest, acontul de 5% din valoarea bunului și taxa de participare de 60 lei. Primirea cererilor de participare la licitație și a documentelor se încheie cu o (una) zi înainte de data desfășurării licitației. Înregistrarea prezenței și primirea biletului de participare va începe la ora 10.00 și se va încheia la ora 10.50. Licitația va avea loc la Biroul executorului judecătoresc Evelina Marianciuc pe adresa: str. Bucurei, nr. 12 „A”, bir. 108, mun. Chișinău. Relații la tel. (022) 74-05-81, mob. 060384890.

Executor judecătoresc **Evelina Marianciuc**

Aniversări

Maria MORARU,
judecător, CA Chișinău

Mult stimată doamnă Maria Moraru,

Sîntem onorați să vă adresăm, cu ocazia frumoasei aniversări, sublime cuvinte de felicitare pentru tot ceea ce sînteți.

Munca nobilă ce o desfășurați cu cinste și demnitate pe tărîmul justiției vă conferă acea alură de om destoinic al acestui neam. Să vă păstrați calitățile valoroase cu care v-a înzestrat bunul Dumnezeu, căci de ele este nevoie cel mai mult ca dreptatea și adevărul să triumfe.

...Și pentru că o zi din acest început frumos de iarnă vă aparține în exclusivitate, vă dorim viață îndelungată plină de realizări și bucurii, sănătate, putere continuă de muncă încununată cu succese remarcabile.

La Mulți Ani!

Recent, și-au aniversat ziua de naștere: **Aurel Rotaru**, magistrul în drept, lector superior, Facultatea de Drept, USM; **Iurie Malanciu**, magistrul în drept, lector universitar, Facultatea de Drept, USM; **Natalia Bondarencu**, judecător, CA Cahul; **Mariana Stratan**, judecător, Ungheeni; **Viorica Caduc**, președintele Judecătorei Briceni; **Sergiu Pleșca**, judecător, Ștefan Vodă; **Iurie Sciastlivii**, judecător, Ialoveni; **Deomid Gherman**, judecător, Soroca; **Andrei Negurița**, judecător, Ștefan Vodă; **Nicolae Ocerednii**, judecător, Bălți; **Dan Dubcovețchi**, judecător, Slobozia.

Mult stimați omagiați, este o onoare pentru noi să vă adresăm sincere și calde urări de sănătate. Apreciam străduința, devotamentul, abnegația, responsabilitatea cu care vă îndepliniți obligațiile, întru bunăstarea societății noastre.

Vă dorim să aveți parte, de acum încolo, doar de împliniri și realizări care să vă întregască deplin fericirea.

La Mulți Ani!

**membrii Consiliului de administrație
al Uniunii Juriștilor,
Echipa Dreptul
și Revista Națională de Drept**

**Echipa redacției Vă adresează un Apel
de unire și sprijin. Vă sîntem recunoscători
că sînteți abonații noștri și susțineți ziarul.
Noi avem nevoie de acest ajutor și vom
rămîne alături de Dvs.**

Ce poate fi mai simplu? Mănîncă și slăbește! Vezi care e secretul

Fiecare aliment pe care îl mîncăm pierde o cantitate semnificativă de calorii dacă este mestecat mai mult timp.

Un experiment făcut în China arată că persoanele care mestecă la fiecare înghițitură de aproximativ 40 de ori, mîncă cu 12% mai puțină mîncare decît cineva care mestecă doar de 15 ori. Vezi mai jos cît e de simplu să slăbești.

Cercetătorii de la Universitatea Harbin Medical din China au selectat 16 persoane slabe și 14 obeze pe care le-au supus la două teste.

La primul test, atît cei grași cît și cei slăbuți au fost filmați în timp ce mîncau, pentru a se observa dacă există diferențe între mo-



dul în care aceștia mestecă mîncarea. Rezultatul a fost că ambele categorii mîncă la fel de repede însă cei mai grași înghit mîncarea mai repede și pierd mai puțin timp mestecînd.

Cine mîncă repede se îngrașă mai ușor

În cel de-al doilea ex-

periment, voluntarii au fost puși să mestece de 15, respectiv 40 de ori, fiecare bucată de mîncare. În urma cercetării s-a constatat că cei care au mestecat mai mult au acumulat cu 11,9 calorii mai puțin ca ceilalți. În raportul publicat de cercetători în „American Journal of

Clinical Nutrition”, se arată că mîncatul în ritm lent poate funcționa precum o cură de slăbire. Este valabil însă și contrariul: cine mîncă repede se îngrașă mai ușor.

15% dintre oameni iau una din mese în drum spre serviciu

Un alt experiment, de data aceasta din Marea Britanie, a arătat că cei care își cumpără sendvișuri în drum spre serviciu mestecă fiecare înghițitură doar de șase ori. Cei mai grăbiți sînt tinerii cu vîrste între 25 și 34 de ani.

Conform studiului, 15% dintre persoane mîncă cel puțin una din mesele zilei în picioare sau în timp ce se deplasează la serviciu.

„Cînd înghiți atît de repede mîncarea, nu realizezi cu adevărat cît de mult ai mîncat. Înghițiturile mici și bine mestecate ne ajută să simțim mai bine gustul, să savurăm mîncarea și să ne simțim sătui mai repede”, a declarat Catherine Collins, dietetician la Spitalul „St. George” din Londra.

Ce trebuie să mîncăți de două ori pe săptămîină pentru ca să țineți departe afecțiunile inimii

Personalele care mîncă ton de două ori pe săptămîină își scad cu o treime riscul de boli cardiovasculare, potrivit unui studiu realizat la Universitatea Harvard.

Cercetătorii au descoperit că acizii grași Omega 3 care se găsesc din plin în ton și somon protejează împotriva aritmii și scad tensiunea arterială.

Un alt studiu al Universității Washington a scos la iveală că cei care mîncă ton de trei ori pe săptămîină își scad la jumătate riscul bolilor de inimă.

Conform celei de-a 4-a ediții a Statisticii Bolilor Cardiovasculare în Europa 2012, afecțiunile inimii și ale sistemului

circulator sînt cauza principală a decesului în Europa, reprezentînd peste 4 milioane de decese în fiecare an.

Există peste 1,9 milioane de decese în Uniunea Europeană, iar 43% dintre femei și 36% dintre bărbați mor din cauza bolilor cardiovasculare.

Rata deceselor este în general mai mare în Europa Centrală și de Est decît în restul continentului.

De exemplu, în 9 țări, bolile cardiovasculare sînt responsabile de o rată de deces în rîndul bărbaților de aproximativ 50%.

Caleidoscop

Surpriza vieții! Ce a găsit un bărbat într-un obiect de mobilier primit de pomană

Un restaurator din Rusia a avut surpriza vieții lui atunci cînd a început să retapiseze un jilț primit gratis de la o femeie care a vrut să scape de scaunele vechi din casă.

Cînd a tăiat perna jilțului, bărbatul a găsit în ea o adevărată comoară, datînd din trecutul sovietic al Rusiei. Acolo era ascunsă suma de 50 000 de ruble, una uriașă pentru perioada din care datează, dar fără prea mare valoare în prezent.

Totuși, descoperirea s-ar putea dovedi valoroasă pentru cei pasionați de istorie și de obiecte de anticariat.

A fost inventată ciocolata care încetinește îmbătrînirea

Ciocolata poate constitui un mijloc de întîrziere a procesului de îmbătrînire, susțin cercetătorii de la Cambridge. Ei au creat o tehnologie care crește capacitatea organismului de a absorbi flavonozii din cacao utilizată la fabricarea ciocolatei.

Aceste molecule îmbunătățesc saturația epiteliului cu oxigen, ceea ce este necesar pentru a reduce viteza de îmbătrînire.

Angajați ai companiei „Lycotec” au schimbat compoziția ciocolatei cu un ingredient, cunoscut sub numele de Coco-Lycosome, amplificînd astfel de 20 de ori capacitatea de absorbție a flavonozilor de către organismul uman.

Ca urmare, o bucătică mică din noua ciocolată echiva-

lează cu două tablete de ciocolată obișnuită, cu un nivel ridicat de cacao, în ceea ce privește efectul de întinerire.

Potrivit fondatorului „Lycotec”, Ivan Petyaev, tehnologia de schimbare a compoziției ciocolatei nu afectează gustul sau textura noului produs, iar siguranța Coco-Lycosome a fost confirmată în mod oficial.

Nutriționista Carrie Ruxton exprimă unele îndoieli cu privire la valențele sale: „De regulă, flavonozii se absorb greu, de aceea ideea este interesantă, dar aștept o confirmare a eficienței noii ciocolate în mod concret”.

Metodă șocantă de slăbire. Ce mîncă tot mai multe adolescente ca să-și mențină silueta

Tineretele din Statele Unite și nu numai, sperate să slăbească, au descoperit o metodă extrem de periculoasă prin care încearcă să-și mențină silueta. Stîrnește îngrijorări faptul că această metodă de slăbire este popularizată peste tot, începînd cu rețelele de socializare pînă la alte canale de comunicare online.

Așadar, ultimul trend în materie de diete este vata înmuiată în suc de portocale sau limonadă. Se pare că, odată ce au înghițit rotocolul de vată, fetele se simt sătule, păcîlînd propriul organism.

Această practică periculoasă are priză la public după ce modelul Bria Murphy, fiica lui Eddie Murphy, a povestit că a văzut colege care mîncă vată înmuiată în suc de portocale.

„Am auzit de persoane care mîncă vată cu suc de portocale. O înmoaie în suc și o înghit pentru a avea impresia de sațietate”, a spus Bria.

Medicii au avertizat, însă, că această metodă poate fi extrem de periculoasă, mai ales că majoritatea produselor de vată nu conțin bumbac natural, ci poliester.

Lipsa somnului are și beneficii. Care sînt acestea și ce spun cercetătorii

Lipsa somnului are și beneficii. Potrivit unui studiu realizat de oamenii de știință din Elveția, persoanele depresive își pot îmbunătăți astfel starea. Cercetătorii spun că terapia are ca efect refacerea anumitor regiuni cerebrale, responsabile pentru procesele emoționale.

Pacienții trebuie să se trezească în a doua parte a nopții și să rămînă treji pînă seara. Acest lucru este necesar să fie repetat de trei sau de patru ori. În cadrul cercetării a fost monitorizată activitatea cerebrală a 12 oameni, cu sau fără privare de somn. La mai mulți pacienți cu depresie s-a înregistrat o îmbunătățire a stării.

Totuși, în majoritatea cazurilor, efectul pozitiv nu durează decît aproximativ trei zile.



Adresa redacției:

MD 2009, Chișinău, str. A. Mateevici, 60,
bir. 222. Pentru vizitatori: intrarea din
str. Bănulescu-Bodoni, 2. Tel.: 57-77-52.
Fax: 57-76-90.

DREPTUL · Date bancare: c/d
222472202641.

BC Banca Socială.
BIC:BSOCMD 2x722. c/f 37934018.

Punctul de vedere al autorilor materialelor
publicate nu reflectă neapărat opinia redacției.

Redacția nu corespundează cu cititorii,
materialele autorilor nu se recenzează și nu se
returnează.

Tiparul executat la tipografia USM.
Indice – 21596

Tiraj 4600
Com. 45/sp