

MECANISME DE ASIGURARE A DURABILITĂȚII CĂSĂTORIILOR ÎN ETAPELE CRIZEI NORMATIVE ȘI NENORMATIVE

Irina PARVAN

Doctorandă, Universitatea de Studii Politice și Economice Europene „Constantin Stere”,
Chișinău, Republica Moldova
e-mail: parvanir@mail.ru
<https://orcid.org/0000-0001-6573-1750>

Articolul actualizează problema asigurării stabilității familiei în etapele de crize normative și nenormative. În procesul de formare a familiei în diferite perioade ale vieții, soții se confruntă cu stadii de criză, care, pe de o parte, se datorează modificărilor calitative ale relațiilor conjugale și, pe de altă parte, sunt considerate o condiție pentru dezvoltarea ulterioară a interacțiunii dintre soți în căsătorie. Asemenea etape de criză sunt caracterizate de stări diferite și au o semnificație corespunzătoare în viața de familie. Autorul abordează soluția acestei probleme identificând trăsăturile relațiilor conjugale în cadrul unor familii armonioase și dizarmonioase. Articolul prezintă principalele caracteristici ale crizelor normative și nenormative din căsătorie. Sunt dezvăluiți factorii care provoacă satisfacție sau nemulțumire față de relațiile conjugale. Sunt identificate motivele apariției situațiilor de criză în familii de diferite tipuri și sunt fundamentate principalele mecanisme de depășire a acestora.

Cuvinte-cheie: relații maritale, criză normativă și nenormativă în căsătorie, mecanisme de sustenabilitate, cercetare relațională, echilibru al motivației, așteptări.

MECHANISMS FOR SUSTAINABLE MARRIAGE AT THE STAGES OF A REGULATORY AND NON-REGULATORY CRISIS

The article actualizes the problems of ensuring the sustainability of the family at the stages of the normative and non-normative crisis. In the process of family formation in various periods of life, spouses face crisis stages, which on one hand, are due to qualitative changes in marital relations, and on the other hand, are considered as a condition for the further development of interactions between spouses in marriage. Such crisis stages are characterized by different statuses and have corresponding significance in family life. The author approaches this problem by identifying the characteristics of marital relations within harmonious and disharmonious families. The article presents the main characteristics of regulatory and non-regulatory crises in marriage. The factors determining the satisfaction or dissatisfaction with marital relations are revealed. The causes of crisis situations in families of various types are identified, and the basic mechanisms for overcoming them are substantiated.

Keywords: marital relations, normative and non-normative crisis in marriage, mechanisms for ensuring sustainability, relationship research, balance of motivation, expectations.

МЭКАНИЗМЫ ПОУР АССУРЕ ЛА ПЭРЕННІТЭ ДЕС МАРИАЖЕС АУ СТАДЕС ДЕ ЛА КРИСЕ НОРМАТИВЕ ЕТ НОН НОРМАТИВЕ

Л'article met à jour la question de la stabilité de la famille aux stades des crises normatives et non normatives. Dans le processus de formation de la famille à différentes périodes de sa vie, les époux connaissent des phases de crise qui, d'une part, sont dues à des changements qualitatifs dans les relations conjugales et, d'autre part, sont considérées comme une condition pour le développement ultérieur des interactions entre époux dans le mariage. Ces phases de crise sont caractérisées par des états différents et ont une signification correspondante dans la vie de famille. L'auteur aborde la solution de ce problème en identifiant les caractéristiques des relations conjugales au sein de familles harmonieuses et disharmonieuses. L'article présente les principales caractéristiques des crises normatives et non normatives dans le mariage. Les facteurs qui causent la satisfaction ou l'insatisfaction à l'égard des relations conjugales sont révélés. Les raisons de la survenue de situations de crise dans des familles de différents types sont identifiées et les principaux mécanismes pour les surmonter sont justifiés.

Mots-clés: relations conjugales, crise normative et non normative dans le mariage, mécanismes de durabilité, recherche relationnelle, équilibre de la motivation, attentes.

МЕХАНИЗМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ БРАКА НА ЭТАПАХ НОРМАТИВНОГО И НЕНОРМАТИВНОГО КРИЗИСА

В данной статье актуализируется проблематика обеспечения устойчивости семьи на этапах нормативного и ненормативного кризиса. В процессе становления семьи в различные периоды ее жизнедеятельности супруги сталкиваются с кризисными этапами, которые, с одной стороны, обусловлены качественными изменениями супружеских отношений, а с другой, рассматриваются как условие дальнейшего развития взаимодействий супругов в браке. Такие кризисные этапы характеризуются различными статусами и имеют соответствующее значение в жизни семьи. Автор подходит к решению данной проблемы путем выявления особенностей супружеских отношений в рамках гармоничных и дисгармоничных семей. В статье представлены основные характеристики нормативного и ненормативного кризисов в браке. Выявлены факторы, обуславливающие удовлетворенность или неудовлетворенность супружескими отношениями. Выявлены причины возникновения кризисных ситуаций в семьях различных типов, а также обоснованы основные механизмы их преодоления.

Ключевые слова: супружеские отношения, нормативный и ненормативный кризис в браке, механизмы обеспечения устойчивости, исследование отношений, баланс мотивации, ожидания.

Введение

Современные социокультурные преобразования обозначили одну из основных проблем социума, связанную с повышением уровня рязводимости, которая на сегодняшний день имеет тенденции к эскалации. В связи с этим проблемы устойчивости брачных отношений становятся актуальными для Республики Молдова и определяют поиск путей обеспечения стабильности брачных союзов.

В этом отношении социальная психология

фиксирует наибольший процент неудовлетворенности характером взаимоотношений в браке, определяющих степень и глубину возникших причин, опосредующих устойчивость данного брака. Для понимания и анализа деструкции брачных отношений, вызывающих дестабилизацию супружеских связей, одной из задач социальной психологии становится выявление противоречий, причин и факторов, опосредующих возникновение социально-психологических условий дисгармонизации.

Исследуемые проблемы семейных отношений

предвосхищают разработку различных путей разрешения проблемных ситуаций, возникающих в супружеских семьях. Данная область исследования не только не теряет своей актуальности в современных условиях, но и испытывает неуклонную тенденцию к эскалации своей значимости в связи с выявлением многообразия причин и факторов, опосредующих нарушение стабильности супружеских отношений в браке.

Достаточно важным в контексте современных исследований супружеских отношений и степенью их удовлетворенностью супругами становится изучение условий устойчивости брака с целью сохранения положительных поведенческих паттернов для будущих поколений.

Методологическая основа исследования базисно отражена в системном подходе, который формирует фундаментальное представление интегративного психологического знания и включает:

- системно-интегральный подход, обеспечивающий формирование представлений о системных свойствах и модусах существования личности в условиях брака;

- системно-эволюционный подход, позволяющий исследовать процессы идентификации и развития личности в рамках супружеских отношений, интегрирующегося в сложную многомерную систему, основанную на принципах интерпретации отдельных явлений супружеской жизни, принцип «смежности», междисциплинарности и т.д.);

- системно-функциональный подход, выявляющий функциональные связи внутри различных типов браков;

- системно-комплексный подход, позволяющий учесть разноплановые стороны брачных отношений и синтезировать познавательные возможности различных наук в вопросе психологии семьи, формируя тем самым незавершенную на

сегодняшний день концепцию единого представления об устойчивости брака;

- структурно-интегральный подход, проявляющий себя в различных гранях и формах развития супружеских отношений на различных этапах.

Использование данного подхода помогает формированию концептуального представления об индивидуальности и идентификации личности в браке, проявляющейся в том, что человек опосредуется в процессе разнообразной деятельности и в различных локальных сообществах внутри более сложных систем.

Системный подход дополнен биосоциальной спецификой социально-психологического познания сущности человека, руководствующей фундаментальными психологическими принципами детерминизма, целостности, причинности, всеобщей связи и развития.

Методология исследования также включает теоретико-методологические основания исследований в области семейного консультирования и сопровождения.

Для решения поставленных задач применялись **эмпирические методы**: опросы (анкетирование, интервьюирование, индивидуальные и групповые беседы с супругами); психологические и психолого-педагогические наблюдения; эксперимент; методы качественного и количественного анализа результатов исследовательской деятельности.

Основные идеи исследования

Пути развития и становления современной семьи как важнейшей единицы социально-политической и культурной устойчивости социума определены на сегодняшний день трансформацией ролевой структуры брака, которая обуславливает состояние, тенденции складывающихся отношений, перспективы супружеских взаимодействий, а также предрасположенность

семьи к возникновению конфликтов или кризисов [2; 6; 11].

В связи с этим, проблематика формирования и дальнейшей эволюции семьи исходит из реализации функций приспособительного характера во взаимодействии, в котором учитываются различные аспекты: возникновение новых обязанностей; реструктуризация моделей, усвоенных с первичных семей; возникновение социальных дисфункций и т.п., на основании которых брак трансформируется в определенную специфическую систему отношений.

Изменения в сфере семьи и семейных отношений в условиях современных реалий становятся все более выраженными. Нестабильность семейной группы за счет возникновения кризисных ситуаций и невозможности, незнании или отсутствии мотивации к их преодолению определяет сегодня устойчиво низкие показатели брака [2; 8].

В этих условиях семейные отношения характеризуются специфическим психологическим содержанием, включающем широкий спектр факторов: от привлекательности супруга, финансовой самодостаточности супруга и психологических характеристик интимной близости до специфики проявления личностной идентификации, видения собственного пути личностного развития, не стесненного границами брачного союза, и согласованности ценностно-смысловых ориентаций, а также выработки единого мировоззрения. Данные факторы обуславливают дальнейшую удовлетворенность или неудовлетворенность супружескими отношениями, их подверженность влиянию нормативных и ненормативных кризисов [1; 3; 7].

Понимание и анализ деструктивных причин, которые вызывают определенную степень дестабилизации супружеских отношений отражаются в социальной психологии в виде понятий нор-

мативного и ненормативного кризиса. Границы этих явлений, а также их содержательные аспекты, как правило, определяются этапами «взросления» семьи, а также факторами, которые опосредуют или усугубляют степень дисгармонизации отношений в браке.

Необходимо также отметить, что условия нормативного кризиса будут определять диапазон задач, которые супруги способны решить в большей степени самостоятельно или консультационно и приобрести индивидуальный опыт, обеспечивающий достаточный уровень стабильности семейных отношений, поскольку к нормативным кризисам принято относить такие, которые отражают значимые и примерно общие для всех этапы развития семьи как:

- этап «столкновения» личностных ценностей брачных партнеров и поведенческих паттернов, в основе которых лежат определенные стереотипы поведения, являющиеся результатом опыта функционирования первичной семьи; данный этап возникновения нормативного кризиса сопровождается оформлением отношений супругов на ступени принятия супружеских обязательств и имеет ряд психологических особенностей, заключающихся в определенных переживаниях обоих супругов;

- этап, сопровождающийся решением завести детей и зачатием ребенка, характеризующий специфику переживаний супругов и их отношений на ступени начального освоения родительских ролей; данный этап также включает период протекания беременности и само рождение ребенка;

- этап освоения ребенком речевых навыков, становление речевой функции;

- этап, включающий начальные стадии социализации ребенка в семье, что обуславливается формированием взаимодействий и ребенка с окружающей средой, и родителей с ребенком, и

супругов между собой как родителей; на данный этап также распространяется и структурирование отношений ребенка и за пределами семьи как первичного микросоциума, в котором происходят первые «шаги» его [ребенка] социализации;

- этап перехода ребенка в подростковый период, который обусловлен качественными преобразованиями психического, физического психофизиологического и духовного характера; на данном этапе изменения в состоянии ребенка отражаются и на функционировании всей системы семейных отношений, что обуславливает пересмотр родительских концептов обоих супругов (взглядов на отношения с ребенком и отношения между собой, в которые включается и подросток), регулирующих сложившиеся до этого момента детско-родительские взаимодействия; данный этап предопределяет коренной пересмотр стереотипов в поведении и реакциях родителей в отношениях внутри семьи.

Такие кризисы представляют собой своеобразные этапы развития семьи, которые характерны для большинства браков, являясь для них общими [14].

Эти этапы формируют определенный совместный опыт супругов в браке, основанный на формировании общих ценностей и смыслов, совместном преодолении трудностей, выработке специфических поведенческих стереотипов и т.п. Нарращивание опыта, который консолидируется у супругов от этапа к этапу помогает семье выйти на новый уровень устойчивого развития, а сами этапы принято относить к так называемым нормам в развитии семьи.

Модель же поведения супругов уже в условиях ненормативного кризиса будет определяться опытом решения проблем нормативных кризисных ситуаций, составляющих базис умений и навыков преодоления стандартных, общих для всех семей критических периодов в развитии.

В процессе исследования было отмечено, что проблемы возникновения трудностей, которые могли бы привести к распаду семьи, наблюдаются уже на этапе нормативного кризиса и характерны для различных типов семей: гармонических (19,2%) и дисгармонических (53,3%). Тем не менее, в семьях гармонического типа принятие внутреннего пространства и личностной самоидентификации партнера отличается более адекватным восприятием со стороны другого супруга. В семьях же дисгармонического типа это восприятие искажено и опосредуется столкновением выраженной идеологии в отношениях (Личко, А. Е. 1989; Алешина, Ю.Е. 1985; Карабанова, О. А. 2005) [4; 5; 10].

Такая ситуация в значительной степени обуславливает механизмы обеспечения устойчивости брака.

Необходимо отметить, что ненормативным следует считать кризис, основу которого составляют длительные или глубокие переживания. Данные обстоятельства, как правило, бывают вызваны негативными событиями в жизни супругов, причинами которых становятся:

- внешние материальные затруднения (проблемы с работой, с обеспечением жильем и пр.);
- ситуации внезапного стрессового воздействия (несчастные случаи);
- событийные для семьи ситуации, трудные для самостоятельного преодоления;
- неадекватная оценка ситуаций, угрожающих или конфликтных по отношению к взаимосвязям между супругами в браке [9].

Таким образом, выявление причин кризисных ситуаций и характера семейных отношений (классификации по типу брака) становится основой определения механизмов обеспечения устойчивости семейных отношений [3; 10; 11].

Так, в семьях гармонического типа на этапе нормативного кризиса основным механизмом

сохранения и формирования дальнейшей устойчивости супружеских отношений выступает акцентированное использование мотивации супругов, которая в семьях гармонического типа положительно сохраняется. Мотивация сохранения устойчивости супружеских отношений в семьях дисгармонического типа является априори более низкой, чем среди супругов противоположного типа браков и акцентируется, в основном, вокруг собственных личностных интересов. В связи с этим, говоря о мотивации сохранения брака в период кризисных ситуаций, необходимо выявить специфику иерархии, которая составляет смыслообразующий фактор потребностно-мотивационной сферы партнеров, отражающих ее в так называемых мотивах-побудителях.

Распределение супругами данных факторов по приоритету в рамках сохранения брачных отношений показало, что в семьях гармонического типа на первом месте, в основном, указываются мотивы «любить самому и быть любимым» (45,5%), «реализация потребности в аффилиации» (27,3%), «продолжения рода и реализации родительской функции» (18,2%) и «удовлетворения чувств безопасности» (10,7%).

Мотивы заключения брака и дальнейшего сохранения семейных отношений у супругов гармонического типа семей, обычно, совпадают, что дает возможность говорить о наличии общих смысло-жизненных ценностях семьи и стараниях супругов выработать общую стратегию жизнедеятельности в браке. Совпадение мотивов супругов, как правило, не провоцирует угрозы распада отношений, а диаметрально мотивационная противоположность, с нашей точки зрения, подлежит корректировке и формированию общей мотивационно-потребностной сферы семьи, которая, в свою очередь, будет позиционироваться на фундаменте создания общих ценностей, принятия особенностей супруга и допустимой

уступчивости, сохраняющей личностную самоидентификацию каждого из них.

Такие мотивационные акценты позволяют предположить, что проблемы функциональной деструкции супружеских отношений на этапах нормативных кризисов, как правило, нестойки и решаются достаточно положительно. Регулятивный характер в устранении таковых причин лежит, на наш, взгляд, на проявлении в семьях данного типа принципов равноправия, доверия, уважения. Также необходимо отметить, что мотивы заключения брака и дальнейшего сохранения семейных отношений у супругов гармонического типа семей, обычно, совпадают, что дает возможность говорить о наличии общих смысло-жизненных ценностях семьи и стараниях супругов выработать общую стратегию жизнедеятельности в браке.

В 6-ти случаях из 8-ми кризисных ситуаций, как и в большинстве дисгармонических семей, были характерны расстройства отношений между супругами, которые проявлялись на этапах ненормативных кризисов и были связаны, в основном, с эмоциональным отдалением партнеров, что проявляется в достаточно тяжелой адаптации в стрессовых ситуациях, связанных с формированием общих правил регулирования семейных отношений и трансформации семейных ролей.

В большинстве семей дисгармонического типа отношения распада можно охарактеризовать как деструктогенные, т.е. подтверждающие наличие глубокого ненормативного кризиса. В таких ситуациях психологическая помощь семье является необходимой и требует тщательного исследования следующих показателей: а) мотивации супругов; б) обеспеченности удовлетворения в базовых потребностях обоих супругов, а также в) причины их неудовлетворенности. Для каждого типа семей характер психологической помощи будет обусловлен психологиче-

ским особенностями супругов, способностями к формированию стратегии устойчивости супружеских отношений и тщательной духовной работой над собой и своими взаимодействиям с супругом (-ой).

Из рисунка 1 видим, что наиболее подвержены распаду отношения в вулканических (100%), иллюзорных (72%) и демонстративных (71,43%) семьях. Это говорит о том, что, например, в семьях демонстративного типа видимость счаст-

ливых супружеских отношений прикрывает на самом деле эмоциональную дестабилизацию, которая может развиваться в результате отсутствия партнерства и игнорирования супругами своих функций. Данное положение усугубляется навязчивым стремлением одного или обоих партнеров публично демонстрировать свои возможности и достижения, подчиняя интересы друг друга через принуждение к соответствованию желаемому впечатлению.

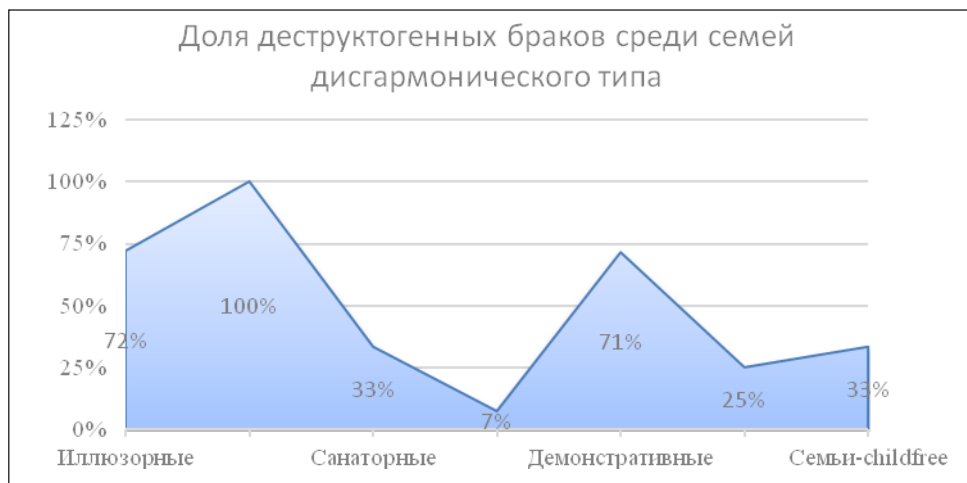


Рис. 1. Распределение деструктивных отношений в семьях дисгармонического типа

Источник данных: Разработано автором.

Деструктивные супружеские отношения, в основном, провоцируются степенью несовпадения мотивов каждого из супругов, что подтверждает особую важность содержания мотивов в браке. Это обуславливает меру совпадения ожиданий партнеров в процессе развития брачных отношений.

Говоря о механизмах обеспечения устойчивости отношений в браках дисгармонического типа на этапе ненормативного кризиса, необходимо отметить, что среди факторов, инициирующих пси-

хологические кризисы могут выступать: ценностные (14,5%), материальные (9,7%), интеллектуальные (8,1%), эмоциональные и мотивационно-потребностные механизмы (12,85%), степень реализации личностных замыслов (9,7%), качественные деструкции способов осуществления совместной деятельности (12,85%), формирование социального статуса (6,45%) и ролевого стиля в браке (6,45%), а также сверхнормативная или возросшая социально-бытовая (8,1%), или социально-профессиональная активность (11,3%).

Исследование этих особенностей является важнейшей задачей социально-психологической направленности. Это позволяет глубже понимать принципы устройства отношений в браке, механизмы их регулирования и, что самое главное, механизмы предотвращения развития кризиса и его перехода к стадии ненормативного проявления. Это достигается средствами психологического консультирования и профилактики недостаточности знаний о семье, ее функциях, а также особенностях регулирования супружеских отношений в зависимости от их проекций в первичных семьях.

Также основной задачей сохранения устойчивости отношений на этапах нормативных кризисов в браке становится выявление мотивации обоих супругов, на основе которой создавался брак и на основе которой будет выстраиваться дальнейшая его жизнедеятельность.

Заключение

Определены понятия нормативного и ненормативного кризисов, их специфику в моделях поведения супругов, а также взаимовлияние в рамках приобретения социального опыта семьи, исходя из которого, модель поведения супругов уже в условиях ненормативного кризиса будет определяться опытом решения проблем нормативных кризисных ситуаций, составляющих базис умений и навыков преодоления стандартных, общих для всех семей критических периодов в развитии.

Доказана важность исследования супружеских отношений в условиях нормативных и ненормативных кризисов. Своевременность данных исследований обуславливает успешность задач гармонизации брачного союза на основе изучения мотивов, их трансформаций, а также комплекса психологических факторов супругов, влияющих на особенности переживания ими

кризисных периодов в процессе жизнедеятельности семьи.

Определены сходства и различия мотивации у представителей гармонического и дисгармонического типа семей на этапах нормативных и ненормативных кризисов. В семьях гармонического типа глубокие кризисные ситуации, сопровождающиеся деструктогенностью отношений, как правило, не возникают. Если и возникают кризисные явления, то, обычно, они являются ситуациями, характеризующими отношения супругов на этапах нормативных кризисов. В большинстве случаев супруги данного типа семей способны устранить конфликтную ситуацию самостоятельно, а иногда она даже и не становится предметом конфликта, характеризуясь лишь перестройкой и согласованием мнений, поведения и стратегий дальнейшей жизнедеятельности семьи.

Мотивы заключения брака и дальнейшего сохранения семейных отношений у супругов гармонического типа семей, обычно, совпадают, что дает возможность говорить о наличии общих смысло-жизненных ценностях семьи и стараниях супругов выработать общую стратегию жизнедеятельности в браке. Совпадение мотивов супругов, как правило, не провоцирует угрозы распада отношений, а диаметрально мотивационная противоположность, с нашей точки зрения, подлежит корректировке и формированию общей мотивационно-потребностной сферы семьи, которая, в свою очередь, будет позиционироваться на фундаменте создания общих ценностей, принятия особенностей супруга и допустимой уступчивости, сохраняющей личностную самоидентификацию каждого из них.

В большинстве семей дисгармонического типа отношения распада можно охарактеризовать как деструктогенные, т.е. подтверждающие наличие глубокого ненормативного кризиса. В таких ситуациях психологическая помощь семье

является необходимой и требует тщательного исследования мотивации супругов, обеспеченности удовлетворения в базовых потребностях обоих супругов, а также причины их неудовлетворенности. Для каждого типа семей характер психологической помощи будет обусловлен психологическими особенностями супругов, способностями к формированию стратегии устойчивости супружеских отношений и тщательной духовной работой над собой и своими взаимодействиям с супругом (-ой).

Таким образом, анализируя семьи в состояниях кризисов, важно отметить, что «содержание» и механизмы устойчивости брачных отношений опосредуются, в значительной степени, характером и балансом мотивации супругов. Степень совпадения мотивов является крайне важной для каждого из партнеров и определяет совпадение ожиданий в развивающихся супружеских отношениях. Анализ мотивов и их расхождений является необходимым условием психологической помощи семье, проявляющейся в диапазоне от консультирования до психологической поддержки и сопровождения.

Библиографические ссылки

1. БОРОДИНА, В. Н., ВАККЕР, Е. А. Взаимосвязь стратегий поведения в конфликте супругов и удовлетворенностью браком. В: *Сибирский педагогический журнал*. 2014, №5, с. 111-115. ISSN 1813-4718.
2. ЕГОРОВА, Н. Ю. Трансформации супружества в контексте семейных ценностей. В: *Вестник Пермского национального исследовательского политехнического университета*. Социально-экономические науки. 2017, № 2 с.18-32. ISSN 2305-14334.
3. ЖУРАВЛЕВА, Н. А. *Динамика ценностных ориентации личности в условиях социально-экономических изменений*: Дисс. канд. психол. наук. Москва, МГУ., 2002, 226 с.
4. ИВАНЧЕНКО, В. А., ЩЕПИНА, В. В. Психологические особенности переживания супругами некоторых кризисных этапов в развитии семьи. В: *Сибирский педагогический журнал*. 2014, № 6, с. 162-166. ISSN 1813-4718.
5. КАЙТУКОВА, З. Х. *Особенности традиционной семьи*. В: Перспективы психологической науки и практики. Сборник статей Международной научно-практической конференции. Москва. 2017, с. 268-272. ISBN 978-5-87055-540-9.
6. КАРАБАНОВА, О. А. *Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие* О. А. Карабанова. М.: Гардарики. 2005, 320 с. ISBN 5-8297-0189-8.
7. КЛИНЦОВА, М. Н. Современная Российская семья: основные тренды. В: *Известия высших учебных заведений*. Северо-Кавказский регион. Общественные науки. 2018, № 1 (197). с. 20-24. ISSN 2687-0770.
8. КОТЕЛЬНИКОВА, Ю. С. Анализ основных психологических концепций осмысления кризисов супружеских отношений в молодой семье. В: *Вестник Совета молодых учёных и специалистов*. Челябинской области. 2017, № 1 (16). с. 10-12. ISSN 2308-2127.
9. КУЧМАЕВА, О. В. Идеальная модель семьи в глазах россиян и стратегия по повышению ценности семейного образа жизни. В: *Экономика. Налоги. Право*. 2019, № 2. с. 70-82. ISSN 1999-849X
10. ОЛИФИРОВИЧ, Н. И., Зинкевич-Куземкина, Т. А. Велента, Т. Ф. *Психология семейных кризисов*. М.: Речь, 2006. 360 с. ISBN 5-9268-0416-7.
11. МАЗУРЧУК, Н. И., МАЗУРЧУК, Е. О. *Психолого-педагогическое сопровождение семьи: теоретическое осмысление и практика реализации*. В: *Педагогическое образование в России*. 2016. № 3. С. 132-137. ISSN 2412-4818.
12. ПОРОХНЮК, Е. В. Семейные ценности и типы семейного поведения современной Российской семьи. В: *Власть*. 2014, № 2. с. 160-163. ISSN 2071-5358.
13. ХОМЕНКО, И. А. Современная семья: состояние и перспективы развития. В: *Вестник Герценовского университета*. 2011, № 1. с. 5-10. ISSN 2306-9880.
14. ЯКОВЛЕВ, Д. Л. *Нормативные и ненормативные кризисы в жизни семьи*. 2017 [citat 02.07.2018]. Disponibil: psycenter-babin.ru/obuchenie/stati-i-perevody/normativnye-i-nenormativnye